Guide des animations

TÉLÉTHON 2020

Coordination du Val d'Oise

AFMTÉLÉTHON
INNOVER POUR GUÉRIR

SOMMAIRE

- Edito
- Animations par ville
- Animations par date
- Animations par type
- La coordination

TÉLÉTHON 2020

CHACUN CHEZ SOI MAIS PAS CHACUN POUR SOI

« Après des années de combat acharné, nous vivons un moment historique. Les recherches que nous avons soutenues ou développées dans nos laboratoires se transforment en médicaments. En effet, grâce au Téléthon, nous avons financé des centaines de chercheurs dans le monde entier dans le domaine de la thérapie génique et créé un laboratoire dédié, Généthon, qui a 30 ans cette année.

Aujourd'hui, cette médecine innovante sauve la vie d'enfants atteints de maladies rares longtemps considérées comme incurables et bénéficie aussi à des maladies plus fréquentes.

Une nouvelle ère de victoires qui n'aurait pas pu voir le jour sans l'incroyable solidarité de chacun.

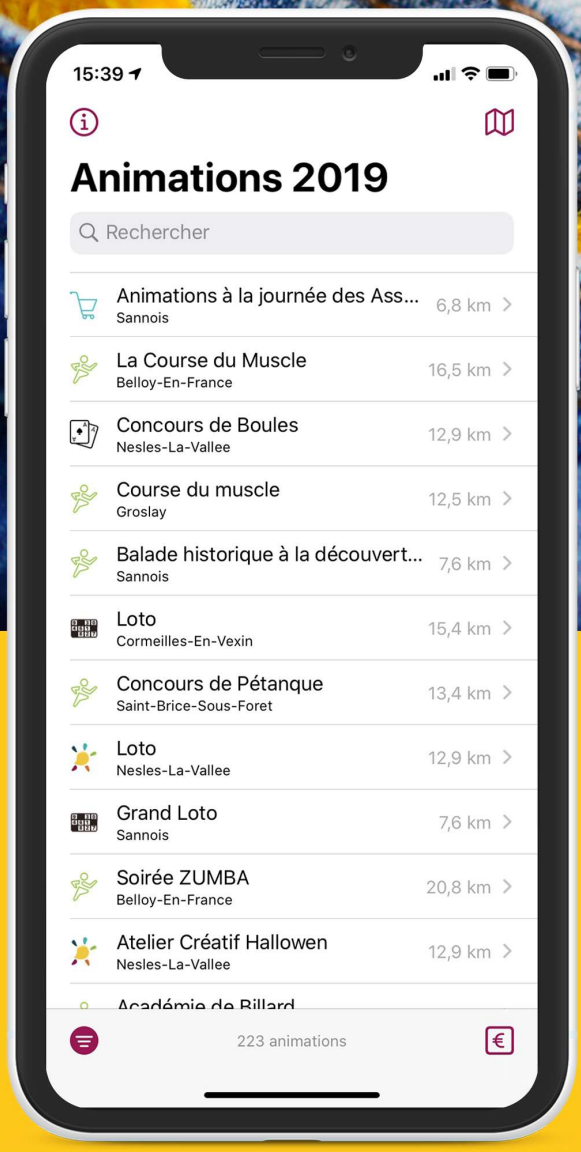
Cette année, le Téléthon va se dérouler dans un contexte inédit. Nous aurons plus que jamais besoin de l'engagement de tous. Le Téléthon est un moment de partage qui incarne ce que peut faire de mieux notre pays quand il allie la force et la combativité des familles, le talent des chercheurs et des médecins, l'engagement des bénévoles et la générosité de tous.

Je suis sûre qu'ensemble, nous serons, #TropFort ! »

LAURENCE
TIENNOT-HERMENT
PRÉSIDENTE DE L'AFM-TÉLÉTHON

TOUTES LES ANIMATIONS TÉLÉTHON

DANS MA POCHE



FORCE T

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google play

ANIMATIONS PAR VILLE

LEGENDE

Défi sportif

 Musique / Concert

Danse

Théâtre

Repas

Jeux

Loto

Vente d'objets divers

Autres types d'animations...

ARNOUVILLE

Boutique du Téléthon

Vente d'objets (portes-clés, gourdes, sacs de vrac, jeu Yam's, carnets de notes, miel, mugs, spatules, torchons, tote bag...) et de tickets de loterie aux horaires d'ouverture de la mairie :

- lundi/mardi/mercredi : 08h30-12H / 13h30-18H - Jeudi : 13h-19h - vendredi : 13h30-17h. Uniquement sur rdv (01.30.11.16.53)

Du Lundi 23 Novembre 2020 à 08:30 au Jeudi 3 Décembre 2020 à 19:00
15/17 rue Robert Schuman 95400 ARNOUVILLE

Emission en direct spéciale Téléthon

Suivez l'émission spéciale Téléthon en direct sur le site de la Ville d'Arnouville le vendredi 4 décembre de 19h à 20h. Au programme : des artistes talenteux, des interviews, des chroniques et le tirage de la loterie animés depuis un plateau 'TV'.

Le Vendredi 4 Décembre 2020 de 19:00 à 20:00
Espace Charles Aznavour 95400 ARNOUVILLE

BEAUCHAMP

Délégation AFM Téléthon du Val-d'Oise - Avec nous toujours plus loin

Vente de porte-clés dans une pharmacie partenaire.

Du Dimanche 1 Novembre 2020 à 00:00 au Jeudi 31 Décembre 2020 à 00:00
218, Chaussée Jules César 95250 BEAUCHAMP

Distribution de bons aux amis sur le marché.

Distribution de bons aux amis sur le marché.

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 10:00 à 12:00
Place du Marché 95250 BEAUCHAMP

BELLOY-EN-FRANCE

2ème Marche Gourmande

Marche Gourmande, dédiée cette année entièrement à l'A.F.M.-Téléthon, dans le respect des gestes barrières.

Le Dimanche 20 Septembre 2020 de 09:45 à 16:00
Place Sainte Beuve 95270 BELLOY-EN-FRANCE

Tombola du Téléthon

Tombola du Téléthon, commande et livraison Billets et lots

Du Samedi 14 Novembre 2020 à 08:00 au Samedi 5 Décembre 2020 à 16:00
42 rue Mirville 95270 BELLOY-EN-FRANCE

Téléthon Belloy en France

Accueil et mise en place des urnes

Du Samedi 14 Novembre 2020 à 10:00 au Dimanche 6 Décembre 2020 à 18:00
Place Sainte Beuve 95270 BELLOY-EN-FRANCE

Allo Crêpes

Commande et livraison de crêpes

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 16:00 à 22:00
42 rue Mirville 95270 BELLOY-EN-FRANCE

Petits déjeuners

Commande et livraison de petits déjeuners

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 07:30 à 10:30
42 rue Mirville 95270 BELLOY-EN-FRANCE

BRAY-ET-LU

Tombola

La tombola sera ouverte à partir du 26 octobre jusqu'au 1 et décembre. Le tirage se fera le 2 décembre et les lots pourrons être récupéré dès le lendemain au 6 place des tilleuls à Bray et lu

Du Lundi 26 Octobre 2020 à 08:00 au Mardi 1 Décembre 2020 à 20:00
6 place des tilleuls 95710 BRAY-ET-LU

Drive repas portugais

Nous vous proposons un bon de commande sur lequel vous pouvez commander votre repas, ce dernier sera à nous remettre avant le 31 octobre avec son règlement et il vous suffira de venir au drive au 6 place des tilleuls à Bray et lu le 14 novembre le récupérer entre 18 h et 20 h .

Le Samedi 14 Novembre 2020 de 18:00 à 20:00
6 place des tilleuls 95710 BRAY-ET-LU

CERGY

La cuvée Téléthon

Action de solidarité collective : vente de la cuvée «Téléthon »
Cuvée proposée par la Cave de Bonnieux (84)

Du Mardi 3 Novembre 2020 à 00:00 au Jeudi 31 Décembre 2020 à 00:00
7, Rue des Marjoberts 95000/95800 CERGY

CHAUSSY

trail

Coureurs licenciés, non licenciés, coureurs du dimanche...le SAMEDI 5 DECEMBRE (mais aussi du 1 décembre au 20 décembre 2020, selon votre disponibilité) , COUREZ un MAXIMUM de Kilomètres, en 1:00 OU 1:30 OU 2:00 (périmètre de 20km). Challenge individuel, en raison du contexte sanitaire. Puis faites un don du nombre exact de kilomètres que vous aurez parcourus ! Tous le monde gagne à ce challenge!

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 09:00 à 13:00
départ de chez soi 95710 CHAUSSY

Randonnée

Marcheurs ou randonneurs du dimanche...le SAMEDI 5 DECEMBRE (mais aussi du 1 décembre au 20 décembre 2020, selon votre disponibilité) , MARCHER un MAXIMUM de Kilomètres, en 1:00 OU 2:00 OU 3:00 (périmètre de 20km). Challenge individuel, en raison du contexte sanitaire. Puis faites un don du nombre exact de kilomètres que vous aurez parcourus ! Tous le monde gagne à ce challenge!

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 09:00 à 13:00
depart depuis chez vous 95710 CHAUSSY

Croissants

Vente de croissants au bénéfice du Téléthon, lors du marché des producteurs locaux de Chaussy, dimanche 13 décembre 2020.

Le Dimanche 13 Décembre 2020 de 08:30 à 12:30
Place Charles de Gaulle 95710 CHAUSSY

ENNERY

Ecole élémentaire d'Ennery

Fabrication et vente d'objet sur le thème de Noël.

Du Lundi 23 Novembre 2020 à 08:30 au Vendredi 4 Décembre 2020 à 16:30
Ecole d'Ennery rue charpentier 95300 ENNERY

RDV de l'URNE

Mise à disposition de l'urne en mairie

Du Mardi 1 Décembre 2020 à 08:30 au Samedi 12 Décembre 2020 à 12:00
Maire d'Ennery 95300 ENNERY

Blind test Virtuel

Venez vous affronter et découvrir le plus de musique en visio ...

Le Vendredi 4 Décembre 2020 de 19:00 à 20:00
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

Défi fil rouge

Parcourez le plus de kilomètres possible à pied ou en courant. jusqu'où irons nous ensemble : Pekin, Berlin ou le virage du coin...
A vous de jouer !

Du Samedi 5 Décembre 2020 à 06:00 au Samedi 12 Décembre 2020 à 23:59
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

Le Rallye aux couleurs du Téléthon

Chercher des indices, réaliser des épreuves, et résoudre des énigmes, pour trouver...

Du Samedi 5 Décembre 2020 à 06:00 au Dimanche 6 Décembre 2020 à 23:59
ville d'Ennery 95300 ENNERY

atelier Apéro à la Perle des crêpes

Cuisinez de chez vous avec Angélique et son équipe en visio:
Mojito breton avec les makis breton au chèvre.

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 11:30 à 13:00
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

Chorégraphie -AOJE-

connectez vous pour participer à la choregraphie en ligne sur ZOOM
https://us02web.zoom.us/j/85895328923?pwd=UktvL0hidlVVZHFDUlM4RlZsZUlLZz09
ID de réunion : 858 9532 8923
Code secret : bPi6Eq

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 15:00 à 16:00
AOJE chemin d'une ruelle à l'autre 95300 ENNERY

AOJE Loup Garou

Venez rejoindre le village de l'AOJE pour vaincre les loups-garous et passer des nuits paisibles !
Pour participer au jeu, depuis chez vous envoyez-moi un message et je vous donnerai vos codes pour accéder au village de l'AOJE. Dans la limite de 20 personnes par partie
'ATTENDS VOS MESSAGES AU 07 .81 .49.86.23
AVANT SAMEDI 05 DÉCEMBRE 15H
CORAL I E ANIMATRICE PÔL E ADO

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 15:30 à 17:00
AOJE chemin d'une ruelle à l'autre 95300 ENNERY

Atelier dessert avec La boulangerie instant sucré.

Patissez de chez vous avec Nicolas en visio:
Verrine de Noël

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 16:30 à 18:00
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

coloriage magique

Participer à l'atelier de coloriage magique
réunion Zoom
https://us02web.zoom.us/j/86926012548?pwd=N1VjSDE0cE5Xb2xsR1E5UmRqY3k2dz09
ID de réunion : 869 2601 2548
Code secret : c1rs3FLe 20

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 17:00 à 17:45
AOJE chemin d'une ruelle à l'autre 95300 ENNERY

Atelier Cuisine

Cuisinez de chez vous avec Brice en visio:
Un poissons en croute de parmesan
potiron rôti et sa purée de patate douce aux noisettes.

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 18:00 à 20:00
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

Atelier gestes qui sauve

Atelier fait par la protection civil.
sur les gestes de première urgence en viso conférence

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 10:00 à 11:00
mairie d'ennery 95300 ENNERY

Le savant fou

Expérience en visio : A la Découverte de votre ADN

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 11:00 à 12:00
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

L'atelier créatif "les bidouilles de Mélicléo"

faites une création unique de chez vous avec Aurélie en visio:

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 14:00 à 15:30
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

la dictée de Dominique

A vos stylos pour un défi dictée en visio chez vous.

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 15:30 à 16:30
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

Atelier Peinture

atelier peinture en visio conférence sur les technique de peinture à 'huile, la gouache, l'acrylique, la pastel grasse, le glacis.

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 16:30 à 18:00
mairie d'ennery 95300 ENNERY

Apéro Géant

Apéro connecté, servez vous un verre et rejoignez nous en visio.

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 18:00 à 19:00
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

Apéro Géant

Pour clôturer notre manifestation et découvrir le total des kilomètres parcourus, tous à L'apéro en visio

Le Samedi 12 Décembre 2020 de 19:00 à 20:00
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

FREPILLON

Défi faire plus de 2.000 Kms avant le 31 décembre 2020

2.000 Kms à effectuer par les Frépillonnais en marchant, courant et vélo. Chaque personne devra recenser ses kms par mail : telethon@frepillon.fr ou en inscrivant sur un bulletin son nombre de Kms.

Du Mardi 1 Décembre 2020 à 08:00 au Vendredi 1 Janvier 2021 à 00:00
place de la mairie 95740 FREPILLON

Déposer en mairie les dons

Faire appel aux dons par les moyens de communication de la commune. Une urne sera installée en mairie

Du Mardi 1 Décembre 2020 à 08:00 au Vendredi 1 Janvier 2021 à 00:00
Mairie - place de la mairie 95740 FREPILLON

HERBLAY-SUR-SEINE

marché

venez nous rejoindre sous la place de la Halle à Herblay sur Seine, vente de confitures, de masques, de pochettes et de fusils à mouches ....

confectionnés par les bénévoles pour le Téléthon

Le Dimanche 25 Octobre 2020 de 08:00 à 13:00
place de la Halle 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

Le Dimanche 1 Novembre 2020 de 08:00 à 13:00
place de la Halle 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

Le Vendredi 6 Novembre 2020 de 08:00 à 13:00
place de la halle 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

Le Dimanche 8 Novembre 2020 de 08:00 à 13:00
place de la Halle 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

Le Dimanche 15 Novembre 2020 de 08:00 à 13:00
place de la Halle 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

Le Vendredi 20 Novembre 2020 de 08:00 à 13:00
place de la Halle 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

defi danse connecté

[Défi danse pour le Téléthon]
Ensemble, faisons grimper la cagnotte en ligne du Téléthon en dansant sur la chanson « Jerusalema » !
Célèbre pour sa chorégraphie reproduite par des milliers de personnes depuis l'été dernier, cette danse en ligne façon « Madison » ou « Kuduro » se pratique seul(e) ou à plusieurs.
Vous souhaitez participer à cette action solidaire
Rendez-vous sur notre événement Facebook https://fb.me/e/2XcILRuD8 pour découvrir les modalités de participation.
Ensemble, soyons #tropforts pour soutenir la recherche médicale.

Du Vendredi 27 Novembre 2020 à 13:00 au Dimanche 6 Décembre 2020 à 23:00
HERBLAY 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

marché

venez nous rejoindre sous la place de la Halle à Herblay sur Seine, vente de confitures, de masques, de pochettes et de fusils à mouches ....

confectionnés par les bénévoles pour le Téléthon

Le Dimanche 29 Novembre 2020 de 08:00 à 13:00
place de la Halle 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

SPECTACLE ANNULE - les herblaysiens font leur show

Chant, danse, magie, théâtre. Les amateurs herblaysiens et du Val d'Oise vous proposent un spectacle au Théâtre R. Barat . Dans le respect des gestes barrières,,
Entrées limitées. Pas de vente au Théâtre, vente sur les marchés et par l'intermédiaire du site : teh.herblay@outlook.fr et site facebook. Adulte : 10 € - enfants de moins de 18 ans : 5 €

Le Dimanche 29 Novembre 2020 de 16:30 à 18:30
place de la Halle 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

marché

venez nous rejoindre sous la place de la Halle à Herblay sur Seine, vente de confitures, de masques, de pochettes et de fusils à mouches ....

confectionnés par les bénévoles pour le Téléthon

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
place de la Halle 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

HÉROUVILLE-EN-VEXIN

Ecole maternelle Hérouville

Fabrication et vente de gâteaux

Le Vendredi 4 Décembre 2020 de 08:30 à 18:00
Ecole maternelle d'Hérouville 95300 HÉROUVILLE-EN-VEXIN

RDV de l'URNE

Mise à disposition de l'urne en mairie

Du Vendredi 4 Décembre 2020 à 09:00 au Samedi 12 Décembre 2020 à 17:00
mairie d'Hérouville en vexin 95300 HÉROUVILLE-EN-VEXIN

JOUY-LE-MOUTIER

Cours de Yoga proposé par Yoga essentiel

Venez profitez d'un cours de Yoga via zoom le vendredi 4 décembre à 19h00.
Pour y participer et recevoir le lien, contactez l'association par mail yogaessentiel95@gmail.com
ou en message privé sur Instagram 'yoga. essentiel'
https://www.instagram.com/p/CHsjLz7npuy/?igshid=iwg8kzxj736j

Le Vendredi 4 Décembre 2020 de 19:00 à 20:00
via zoom 95280 JOUY-LE-MOUTIER

Le café Philo de l'Ajils

Rejoignez le café philo spécialement concocté par l'équipe de l'Ajils à l'occasion du téléthon. Pour y participer, contactez les par mail cafephiloajils@gmail.com avant le 5 décembre pour recevoir le lien de connexion.

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 15:00 à 16:00
par zoom 95280 JOUY-LE-MOUTIER

LONGUESSE

Marché des saveurs

vente de produits locaux et de fabrication artisanale:
Confitures, saumon, magret de canard, cakes.....

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 11:00 à 14:00
salle des fêtes 95450 LONGUESSE

Choucroute

Vente de choucroute à emporter, reservation et payment avant le mardi 01 décembre

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 11:30 à 13:00
salle des fêtes 95450 LONGUESSE

MONTIGNY-LES-CORMEILLES

Ventes des créations du 7ème SEL

Ventes des créations réalisées par les bénévoles de l'association le 7ème SEL (Système d'échange local de Montigny-lès-Cormeilles et villes alentour) dans la galerie du centre commerciale Carrefour.
Vous retrouverez nos décorations de Noël, nos objets décorés, nos tricots (col, écharpe, bonnet...), pochettes, masques et étuis en cuir pour le gel hydro-alcoolique.
Pleins d'idées pour faire plaisir et/ou se faire plaisir en aidant la recherche, les malades et leurs familles.

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 09:00 à 18:00
Centre commercial Carrefour- 66 boulevard Victor BORDIER 95370 MONTIGNY-LES-CORMEILLES

Ventes des créations du 7ème SEL

Ventes des créations réalisées par les bénévoles de l'association le 7ème SEL (Système d'échange local de Montigny-lès-Cormeilles et villes alentour) sur le parking du magasin Leroy-Merlin.
Vous retrouverez nos confitures maisons, nos décorations de Noël, nos objets décorés, nos tricots (col, écharpe, bonnet...), pochettes, masques et étuis en cuir pour le gel hydro-alcoolique. Pleins d'idées pour faire plaisir et/ou se faire plaisir en aidant la recherche, les malades et leurs familles.

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 10:00 à 16:00
LEROY-MERLIN - 45 boulevard Victor Bordier 95370 MONTIGNY-LES-CORMEILLES

MONTSOULT

Ventes objets Téléthon

Ventes objets Téléthon sur le marché.

Le Dimanche 27 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
Rue de la mairie 95560 MONTSOULT

NESLES-LA-VALLEE

Mini-marché

Déco de Noël, Jacinthes, bonnets, gants, gâteaux de Noël, pain d'épices et divers décos.

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 09:30 à 16:30
Centre du Village 95690 NESLES-LA-VALLEE

OMERVILLE

Vente de tartiflette au Marché du dimanche 6 décembre

Vente de parts de tartiflette sur le stand comité des fêtes du marché de producteurs locaux du dimanche 6 décembre.

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 09:00 à 13:00
Place Saint Martin 95420 OMERVILLE

OSNY

Les défis du Téléthon

- une course en relai

Le Mercredi 2 Décembre 2020 de 09:00 à 12:00
allée du chemin vert 95520 OSNY

Les défis du Téléthon

- un challenge sportif (Crossfit)

Le Mercredi 2 Décembre 2020 de 13:30 à 17:00
allée du chemin vert 95520 OSNY

Téléthon Osny

Présence sur Leclerc et Auchan Osny, toute la journée du samedi 5 décembre, en femme ou homme sandwich, pour interpeler les clients et leur donner un flyer avec l'URL de notre page de collecte s'ils semblent réceptifs.

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 08:30 à 20:00
Leclerc Osny - Auchan Osny 95520 OSNY

PONTOISE

Formule repas à emporter à Pontoise

Les jeunes stagiaires du restaurant d'application la k'Fête95 prépareront un repas à emporter spécial téléthon sous forme de formule à 10 euros (entrée, plat, dessert). Les commandes doivent être passées avant le 4/12/20 au 06 99 05 60 31

Le Vendredi 4 Décembre 2020 de 12:00 à 14:00
K- Fête 95 1 place de la fraternité 95000/95300 PONTOISE

Vente de confitures "confithon" à Pontoise

les jeunes inscrits à l'UEAJ de Courdimanche sont heureux de vous retrouver autour du stand confithon pour la vente de confitures qu'ils ont réalisées à partir de fruits récoltés à la cueillette de Cergy. Si vous souhaitez en réserver vous pouvez nous contacter au 01.34.46.04.46

Le Vendredi 4 Décembre 2020 de 12:00 à 14:00
K'Fête 95 1 place de la fraternité 95000/95300 PONTOISE

SAINT-BRICE-SOUS-FORET

Concours de Pétanque

en doublette formée 5€ par personne, venez vivre une superbe après-midi au profit du Téléthon.

Le Samedi 17 Octobre 2020 de 14:00 à 20:00
parc de la mairie 95350 SAINT-BRICE-SOUS-FORET

SANNOIS

Vente du vin de Sannois

Profitez de l'occasion annuelle unique pour acheter le vin de Sannois offert par la Ville de Sannois.

Tarifs:
- 1 bouteille = 10€
- 3 bouteilles = 25€

L'intégalité de la recette est reversée à l'AFM-Téléthon

Notre stand de vente sera au marché de Sannois de 8h à 13h:
- le 4 octobre
- le 8 novembre
- le 6 décembre

Le Dimanche 4 Octobre 2020 de 08:00 à 13:00
marché de Sannois 95110 SANNOIS

Le Dimanche 8 Novembre 2020 de 08:00 à 13:00
marché de Sannois 95110 SANNOIS

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
marché de Sannois 95110 SANNOIS

Pokerthon

Par Coach Poker Club 95
Tournoi de poker Texas hold'em no limit
Fais un don, avec tes jetons, pour une bonne action !
Participation : 5 € - Renseignements : M. Casajus - 06 64 81 36 15
Centre Cyrano de Bergerac
De 10h à 23h (accueil des joueurs à partir de 9h30)

Le Dimanche 13 Décembre 2020 de 10:00 à 23:00
centre Cyrano de Bergerac, place du général Leclerc 95110 SANNOIS

SARCELLES

Marché du village

Vente de confiture artisanale et d'objets cadeaux au marché du village de Sarcelles.
Collecte de dons.

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 09:00 à 12:00
rue Taillepied, Sarcelles village 95200 SARCELLES

TAVERNY

« Connected parcours » #tropfort avec les associations Tabernaciennes

Avec l'association d'Athlétisme, le Rando club, L'UVT, l'OCVO, Lisa Forever et Les fondus de la marche nordique parcourez votre distance au choix à pieds, à vélo, sur tapis ou autres appareils fitness et comptez vos km.
Départ samedi 28 novembre et jusqu'au dimanche 6 décembre.

Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Du Samedi 28 Novembre 2020 à 00:00 au Dimanche 6 Décembre 2020 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Performance de basket de votre choix #tropfort avec le Basket Club Taverny Montigny

'Réaliser une vidéo montrant une performance de basket de votre choix :
- Que ce soit des dribbles, faire tourner le ballon sur un doigt le plus longtemps possible
- Ou d'autres gestes techniques tels que les tirs (mi-distance, longue distance), dunk, crossover...
- Ou des actions insolites comme tirer les yeux fermés, sur une jambe ou assis, dribbler avec un bras...
- Pour les plus petits, faites des exercices de dextérité comme faire tourner le ballon entre les jambes (dessiner un 'huit'), autour de la hanche ou de la tête ou une combinaison des trois, slalomer en dribblant des deux mains...

Laissez libre place à votre imagination, surprenez-nous !' sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Du Samedi 28 Novembre 2020 à 09:00 au Dimanche 6 Décembre 2020 à 20:00
2 place Charles de Gaulle 95150 TAVERNY

Vente d'arbre généalogique #tropfort avec l'ASSOCIATION GÉNÉALOGIQUE DE TAVERNY (AGT)

Vente d'arbre généalogique avec L'ASSOCIATION GÉNÉALOGIQUE DE TAVERNY (AGT).
l'AGT a mis en place une opération de collecte de dons pour le Téléthon par la vente d'arbre généalogique à remplir pour les enfants.
Commande et paiement en ligne sur site sécurité disponible sur le ci dessous et notre page Facebook L'ASSOCIATION GÉNÉALOGIQUE DE TAVERNY (AGT).

Du Samedi 28 Novembre 2020 à 09:00 au Dimanche 6 Décembre 2020 à 20:00
2 place Charles de Gaulle 95150 TAVERNY

Défi accrosport : réaliser une figure en famille, #tropfort avec la Gymnastique Rythmique Taverny

Réaliser une figure incroyable et insolite en famille, à plusieurs.

Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Dimanche 29 Novembre 2020 de 00:00 à 23:58
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Jeu questionnaire de Culture générale créé par les membres du CMJ destiné aux enfants et aux jeunes.

Jeu questionnaire de culture générale créé par les membres du CMJ destiné aux enfants et aux jeunes. Jouez et envoyez les questions les plus insolites à vos amis avec #tropfort avec le CMJ
.
Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr
Géographie

Primaires- 6/7 ans

Q1: Sur quel continent se trouvent les Pays-Bas ?
En Europe

Q2 : Quel continent double de taille en hiver ?
L'Antarctique

Quand on mesure une altitude, où se trouve le niveau « 0 » ?
Au niveau de la mer

Il est possible de voir la Grande Muraille de Chine depuis la lune : VRAI ou FAUX ?
FAUX – Ce serait comme voir un cheveu humain à 3 km

Collégiens- 11/15 ans

Q1 : Combien y a-t-il d'habitants en France ?
67 millions

Q2 : Dans quelle ville se trouve la petite statue du Manneken-Pis ?
À Bruxelles – En Belgique

Lycéens et adultes +15 ans

Q1 : Le Panama et le Guatemela ont le même nom que leur capitale : VRAI ou FAUX ?
VRAI

Q2 : Quels sont les deux départements français dont le nom commence par un Y ?
Yonne et Yvelines

Q3 : Quelle race de chien porte le même nom qu'une région d'Angleterre ?
Yorkshire

Q4 : Dans quel pays l'Euro a-t-il remplacé la Drachme ?
La Grece

Histoire

Primaires- 6/7 ans

Q1: Quel jour de l'année le calendrier de l'Avent commence-t-il ?
1er décembre

Collégiens- 11/15 ans

Q1 : Comment appelle-t-on les hommes des cavernes : diplodocus, ptéranodons ou troglodytes ?
Les troglodytes

Q2 : Quel pays a été le premier à envoyer un homme dans l'espace : la Chine, les États-Unis ou l'URSS ?
L'URSS avec Youri Gagarine

Q3 : C'est le docteur Guillotin qui a inventé la guillotine : VRAI ou FAUX ?
VRAI

Q4 : Qui a été abandonné bébé aux eaux du Nil : Jésus, Mahomet ou Moïse ?
Moïse

Q5 : Quelle période a-t-on appelée « les années folles » : les années 1900, les années 20 ou les années 40 ?
Les années 20

Q6 : La société féodale était constituée de deux ordres : VRAI ou FAUX ?
FAUX – Elle était constituée de trois ordres : la noblesse, le clergé et le tiers-état

Lycéens et adultes +15 ans

Q 1 : Le Panama et le Guatemela ont le même nom que leur capitale : VRAI ou FAUX ?

VRAI

Sciences

Primaires- 6/7 ans

Q1 : Lequel de ces animaux n'est pas un mammifère : le blaireau, le crocodile ou le léopard ?
Le crocodile – C'est un reptile

Q2 : Quel angle forment la grande et la petite aiguille d'une horloge lorsqu'il est trois heures ?
90° - un angle droit

Q3 : Qu'est-ce que le cœur : un ligament, un cartilage ou un muscle ?
Un muscle

Q4 : Quelle est la seizième lettre de l'alphabet ?
P

Q5 : Combien les pieuvres ont-elles de tentacules ?
Huit

Q6 : Citez les 5 sens.
L'ouïe, l'odorat, le goût, le toucher et la vue

Collégiens- 11/15 ans

Q1 : Lequel de ces combustibles n'est pas un combustible fossile : le charbon, le nucléaire ou le pétrole ?
Le nucléaire

Q2 : Un œuf d'autruche n'est formé que d'une seule cellule : VRAI ou FAUX ?
VRAI, comme tous les œufs

Q3 : Qui a élaboré la théorie de la gravitation universelle : Albert Einstein, Blaise Pascal ou Isaac Newton ?
Isaac Newton

Q4 : Les colibris savent voler à reculons : VRAI ou FAUX ?
VRAI

Lycéens et adultes +15 ans

Q1 : Quelle est toujours la somme des points des faces opposées d'un dé ?
Sept

Cinéma, Médias, Arts

Primaires- 6/7 ans

Q1 : Dans Star Wars, quel personnage est « droïde de protocole » ?
C3PO

Q2 : A combien de voleurs Ali Baba est-il associé ?
40 voleurs

Q3 : Dans Raiponce, comment s'appelle Le petit caméléon de l'héroïne : Molière, Pascal ou Voltaire ?
Pascal

Q4 : Dans Le Roi Lion, quel animal est Timon ?
Un suricate

Collégiens- 11/15 ans

Q1 : Comment s'appelle la chouette de Harry Potter ?
Hedwige

Q2 : Comment s'appelle la première princesse noire de Disney : Iona, Liana ou Tiana ?
Tiana – Dans La Princesse et la Grenouille

Q3 : Comment s'appelle le cheval de Lucky Luke ?
Jolly Jumper

Q4 : Quel dramaturge a écrit la célèbre phrase « To be, or not to be, that is the question » ?
William Shakespeare

Lycéens et adultes +15 ans

Q1 : Selon la légende, dans quel fleuve Romulus et Remus ont-ils été jetés quand ils étaient bébés ?
Le Tibre

Q2 : Quelle banque française a un écureuil pour logo ?
La caisse d'épargne

Q3 : Où est né Mozart ?
A Salzbourg, en Autriche

Sports et Loisirs

Primaires- 6/7 ans

Q1 : Au tir à l'arc, combien y a-t-il de plumes sur une flèche classique : 3, 4 ou 5 ?
3

Q2 : Quel pays a gagné la dernière Coupe du monde de football et en quelle année ?
France – Juin 2018

Q3 : Au basket, combien de pas peut-on faire le ballon à la main, sans dribbler ni faire de passe ?
Deux pas

Collégiens- 11/15 ans

Q1 : La plupart des boules de bowling ont quatre trous : VRAI ou FAUX ?
FAUX - la plupart ont trois trous

Q2 : Dans quelle discipline Laure Manaudou s'est-elle

illustrée ?
La natation

Lycéens et adultes +15 ans

Q1 : Qu'est-ce qui manquait aux poupées Barbie avant les années 2000 ?
Le nombril

Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Dimanche 29 Novembre 2020 de 09:00 à 20:00
2 place Charles de Gaulle 95150 TAVERNY

Défi gainage #tropfort avec l'Ecole municipale des sports

Réaliser une posture en équilibre le plus longtemps possible. Le Poirier, la planche, la grue etc…

Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Lundi 30 Novembre 2020 de 09:00 à 23:59
2 place Charles de Gaulle 95150 TAVERNY

Défi TABATA #tropfort avec l'association Gymnastique Volontaire de Taverny (GV)

La méthode Tabata consiste à s'entraîner en fractionné à haute intensité pendant 4 min, c'est 20 secondes d'exercice intensif suivi de 10 secondes de récupération, à répéter 8 fois pour un entraînement total de 4 minutes à une intensité maximale. Avant ce challenge, réalisez un échauffement traditionnel , vous trouverez sur le lien ci-dessous la vidéo de défi Tabata et des vidéos d'échauffement.

Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Lien vers la séance TABATA sur Youtube :

Le Lundi 30 Novembre 2020 de 09:00 à 23:00
2 place Charles de Gaulle 95150 TAVERNY

Animation ZUMBA #tropfort avec l'association ZUMBA ROSE

L'association ZUMBA ROSE vous propose de participer à une séance en visio, invitez vos proches et dansez aux rythmes salsa lundi 30 novembre à 19h30 le lien ci-dessous. Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page facebook de la Ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr Participer à la séance Zumba avec Julien sur Zoom

ID de réunion : 895 3499 8849
Code secret : 328631

Le Lundi 30 Novembre 2020 de 19:45 à 20:45
2 place Chales de Gaulle 95150 TAVERNY

Ecris ton téléthon #tropfort avec la médiathèque Les temps modernes

Défi d'écriture ou de partage de texte sur le thème de la solidarité et le dépassement de soi.
L'équipe de la médiathèque vous propose de jouer avec vos livres, un défi ludique et créatif.
Empilez les livres de votre choix afin de composer un poème, un haïku ou un message avec les titres.

Faites nous découvrir la poésie de votre bibliothèque et témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Mardi 1 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Course scolaire #tropfort avec les écoles participantes

Les Écoles primaires propose aux enfants de participer à une course solidaire pour le Téléthon.

Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Du Mardi 1 Décembre 2020 à 09:00 au Jeudi 3 Décembre 2020 à 16:00
2 place Chales de Gaulle 95150 TAVERNY

YOGA & CARDIO en mode Badminton'Home #tropfort avec l'association les AS DU VOLANT de badminton

En direct visio, participez aux animations YOGA & CARDIO 2 fois dans la semaine, le jeudi et vendredi en visio de 19h à 20h00, en vous connectant sur le lien ci-dessous : Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Mardi 1 Décembre 2020 de 19:00 à 20:00
2 place Charles de Gaulle 95150 TAVERNY

Défi ateliers pâtisserie #tropfort avec l'association l'ESAT la montagne et la maison des habitants

Réaliser une pâtisserie de votre choix ou suivez la recette des apprentis de l'ESAT La Montagne et/ou la recette des Maisons Des Habitants avec le tuto vidéo dont vous trouverez le lien ci-dessous.

Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

A -Recette de Didier l'association l'ESAT

Ingrédients:

125 g de beurre

3 cuillères à soupe de sucre en poudre

3 cassonade

1 œuf

1 sachet de sucre vanillé

150 g de farine

125 g de chocolat

1 sachet de levure chimique

1 pincée de sel

B -Recette des Maisons Des Habitants Buche de Noel et Sablé de Noel Voir les 2 tutos en ligne

Le Mercredi 2 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Dessines ton téléthon #tropfort avec la médiathèque

Défi dessin : sur le thème du téléthon, l'exploit et la solidarité
Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Mercredi 2 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Dress code #tropfort avec le service jeunesse et le CMJ

Le service jeunesse et le CMJ vous propose de porter un vêtement, un accessoire aux couleurs du Téléthon : Le Jaune.

Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Mercredi 2 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Danses ton téléthon #tropfort l'association Amicale Laïque de Taverny.

Réalises des figures et les premiers pas de base de la danse proposée par l'association Amicale Laïque de Taverny.
Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Mercredi 2 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

A vos instruments et Théâtre #tropfort avec le Conservatoire Jacqueline Robin de Taverny

'Défis Musique ou Théâtre' Postez un enregistrement vidéo ou audio, une photo ou même un dessin chanson auxquels vous souhaitez associer un élan de solidarité..
Durée maximum 3 minutes .

Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Jeudi 3 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Défi photo insolite #tropfort avec l'association CLIC'ART 95

Réalisez une photo avec un objet insolite
Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Jeudi 3 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Décoration florale #tropfort avec la résidence Jean NOHAIN

La résidence Jean NOHAIN propose de réaliser de jolies compositions florales.
Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Vendredi 4 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de Gaulle 95150 TAVERNY

Courses longues #tropfort avec l'école primaire FOCH et l'association Evasion 2

L'École primaire FOCH et l'association Évasion 2 proposent aux enfants de participer à une course solidaire en faveur du Téléthon.
Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page de collecte ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Vendredi 4 Décembre 2020 de 09:00 à 16:00
2 place Chales de Gaulle 95150 TAVERNY

Défi Body Sculpt #tropfort avec l'Ecole Municipale des Sports

Réalisez le défi suivant:
1/Commencez par 21 Abdos, Dips, Pompes, squat
2/ puis 15 Abdos, Dips, Pompes, squat
3/ et enfin 9 Abdos, Dips, Pompes, squat
Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Défi déco #tropfort avec la Médiatheque

La médiathèque vous propose de laisser libre cours à votre créativité en réalisant ces deux tutos (une jolie carte de vœux pour les débutants, une vitrine de Noël pour les plus audacieux).

Faites-nous découvrir l'étendue de votre talent!

Partagez une décoration de fête.

Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr Carte postale d'hiver

Niveau : débutant

Matériel :
Pour la base :
Ciseaux
Colle en stick
Colle gel en tube
Crayon de papier
Gomme
Règle graduée
1 petite boule de coton
1 coton-tige
1 coupelle ou 1 sous-tasse
Un petit peu de gouache blanche
1 feuille de papier cartonné type Bristol blanche
1 feuille de papier cartonné type bristol bleu clair
Pour le décor, au choix
Papier blanc ou couleurs ordinaire
Perles, paillettes, gommettes...
Cartes postales, papier cadeaux, photos…
Feutres ou crayons de couleurs
Peinture à l'eau type gouache

Marche à suivre :

1 – Préparez les décors de votre choix. Vous pouvez vous inspirer de la photographie ou laisser libre court à votre imagination. Faites-vous plaisir !

2 – Déchirez la feuille cartonnée blanche en diagonal.

3 – Découpez dans la feuille cartonnée bleue une bande de 10 cm dans le sens de la longueur de la feuille.

4– À l'aide de la règle et du crayon de papier, mesurez la longueur de la feuille déchirée, divisez-la en 3 parties et marquez les repères. Si vous utilisez une feuille format A4,

faites un petit point tous les 10 cm.

5 – Pliez la feuille blanche en accordéon en vous basant sur les repères.

6 – Posez la feuille blanche pliée et disposez sans les coller les éléments de décors découpés. Vous pouvez vous inspirer de la photographie ou laisser libre court à votre imagination.

7 – Collez les décors quand vous êtes sûr de leur emplacement et collez dessous la bande bleue pour qu'elle représente le ciel (pour les flocons de neige voir dans les astuces ci-dessous).

8 – Il vous reste à ajouter les petites décorations de votre choix : coton, rubans, paillettes, perles… (pour le coton voir dans les astuces ci-dessous)
Attention :
Lors du collage des décors, pensez au sens de la lecture de la carte. Ne collez pas les décors à l'envers.
Ne faites pas déborder la colle, on ne pourrait plus déplier la carte.

Petites astuces :

Pour faire les flocons de neige, vous pouvez utiliser de la gouache et des coton-tige. Faites bien sécher au plat pour que la peinture ne coule pas.
Si vous n'avez pas de gouache blanche, vous pouvez la remplacer par du blanc correcteur en stylo.

Pour coller le coton : posez une goutte de colle sur du brouillon pour y tremper les éléments en coton et le positionner ensuite sur la carte. Cela évite les traces de colle qui débordent et gâcheraient le résultat final.

Pour les petits décors, vous pouvez utiliser vos anciennes cartes postales, photographies ou des illustrations de papier cadeaux. Si vous ne voulez pas les découper, vous pouvez les photocopier.
Vous pouvez aussi dessiner vous-même vos motifs préférés ou imprimer des illustrations à partir d'internet.
Si vous utilisez un papier plus fin que le bristol, ne choisissez pas de décors trop lourds. La carte s'affaisserait sous leurs poids. Ce serait dommage.

Vitrine d'hiver

Niveau : avancé

Matériel de base :
Ciseaux

Colle adaptée aux matériaux choisis pour le décor
Crayon de papier
Gomme
Règle graduée
Cutter

Pour le décor :
une illustration : carte postale, serviette en papier, photo, papier cadeau, dessin d'enfant, image trouvée sur le net…
un contenant : boîte à chaussures, couvercle ou fond de carton, moule ou boîte à gâteaux…

Éléments de décoration au choix :
Peinture, pastels, crayons et feutres de couleurs…
Pâte polymère
Neige artificielle en bombe ou en paillettes
Des éléments naturels : branchages, pommes de pin, feuilles et fleurs séchées, cailloux, écorces, plumes, baies d'arbustes, écorces d'oranges séchées…
Des petits objets : les décorations de Noël, la boîte à couture, les fonds de tiroirs, les boîtes à bijoux, les coffres à jouets recèlent des trésors insoupçonnés.
Lancez une chasse aux trésors familiale pour une œuvre collective par exemple.

Voici les techniques utilisées pour la fabrication de l'exemple :

Contenant : un couvercle de carton emballé dans une feuille de couleur crème, intérieur et extérieur, à l'aide d'adhésif double face pour éviter que l'humidité de la colle ne la fasse gondoler.
Illustration : un vieux chromo agrandi à la photocopieuse pour l'adapter à la taille du contenant.
Décor :

Le chromo a été découpé et collé à l'aide d'adhésif double face.

Des étoiles en plastique irisé et des paillettes en poudre ont été collées sur et autour du chromo et sur les bords du carton pour qu'elles scintillent grâce à la guirlande électrique et donne un peu de vie à la scène.
Les branchages de pin ont été coupées et recollées à l'aide de colle chaude au pistolet pour les harmoniser et adapter leur taille au contenant.
Les petits éléments du décor (les ours et la barrière en bois) sont des objets du commerce et ont été collés à la colle chaude et à l'adhésif double face.
Les rubans ont été collés sur la tranche pour donner un effet d'encadrement.
La guirlande électrique a été choisie à led parce que les ampoules ne chauffent pas. Elle fonctionne à l'aide de pile et possèdent un interrupteur. Elle a été fixée sur les côtés, derrière les éléments de décor à l'aide de petits morceaux de fil de fer fin.

Au dos de la vitrine, une petite boîte à thé a été collée au niveau de la base pour accueillir le boîtier électrique de la guirlande. Ce qui permet de stabiliser l'ensemble lorsqu'il est posé (le poids des éléments a tendance à alourdir et

modifier l'assise de l'ensemble).
Afin de pouvoir aussi l'accrocher, la vitrine a été munie d'un crochet de fil de fer sur le dessus. Pour le dissimuler, un petit cube de carton y a été ajouté sur lequel une petite couronne a été collée à l'aide de colle chaude.
Enfin, pour l'ambiance hivernale, de la neige en bombe a été pulvérisée ça et là.

Petites astuces et autres idées :
Le contenant peut être peint plutôt qu'emballé si vous en avez le temps.
Pour la peinture et la colle, prévoyez les temps de séchage.
Pour les sujets, vous pouvez les faire vous-même en utilisant de la pâte polymère ou de la pâte à modeler séchant à l'air. Dans ce cas, comptez aussi les temps de séchage, cuisson ou durcissement dans votre réalisation.
Si vous utilisez du carton pour le contenant, n'utilisez pas de sujets trop lourds si vous escomptez suspendre la vitrine. Le carton pourrait se déformer sous le poids et gâcher votre œuvre.
Si vous utilisez une boite de conserve ou tout autre boîte métallique recoupée, attention aux bords coupants lors de votre réalisation.
On peut aussi dissimuler une petite boîte à musique dans la boite à thé avec le boîtier de la guirlande.

Que vous utilisiez une petite boîte à thé, un mini moule à tartelette ou le fond d'un grand carton de déménagement, l'important est que vous fassiez confiance à votre imagination.
Laissez libre court à vos envies, faites-vous plaisir et AMUSEZ-VOUS !

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Danses ton téléthon #tropfort avec l'association MYSTIKACTION

Réalises la chorégraphie proposé par l'association MYSTIKACTION.

Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Défi Pastéis de Nata #tropfort avec l'association Graine de Luso

Une pâtisserie typique de la cuisine portugaise proche du flan pâtissier.

Les «Pastéis de Nata» sont l'une des spécialités les plus populaires de la cuisine portugaise. La recette originale est unique à l'usine des Pasteis de Belém, à Lisbonne. Typiquement, les «Pastéis de Nata» sont mangés encore chauds, saupoudrés de cannelle ou de sucre en poudre. En 2011, le «Pastel de Belém» a été élue l'une des sept merveilles de la gastronomie portugaise. N'hésitez pas à essayer cette délicieuse recette portugaise et laissez-nous votre témoignage !

Ingredients :
500 ml de lait
200 g. de sucre (ou à votre goût)
1 c. à soupe d'amidon de maïs (maizena)
5 jeunes d'oeufs
1 c. à café d'arôme de vanille (ou une gousse de vanille) – peut être optionnel
Jus de citron (1 c. à dessert)
Pâte feuilletée d'achat q.s.
200 ml de crème (optionnel – restent plus caloriques, mais plus savoureux)

Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de Gaulle 95150 TAVERNY

Clip vidéo musical (chant et danse) #tropfort avec un groupe du projet DEMOS

Clip vidéo musical (chant et danse) #tropfort avec un groupe du projet DEMOS

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 13:55 à 14:00
2 place Charles de Gaulle 95150 TAVERNY

Concert Trompette-Percussions par le duo Bakst, professeurs au Conservatoire Jacqueline-Robin de Tav

Assistez en ligne à un concert des professeurs du conservatoire dimanche 6 décembre à 14h00 en vous connectant sur le Facebook de la ville.

Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 14:00 à 15:00
2 place Chales de Gaulle 95150 TAVERNY

VIARMES

Mairie

Gâteaux
Boissons chaudes

Le Jeudi 3 Décembre 2020 de 15:00 à 20:00
Place Salvi 95270 VIARMES

Mairie

Gâteaux
Boissons chaudeS

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
Place Salvi 95270 VIARMES

Mairie

Gâteaux
Boissons chaudeS

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
Place Salvi 95270 VIARMES

Mairie

Gâteaux
Boissons chaudes

Le Samedi 12 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
Place Salvi 95270 VIARMES

Mairie

Gâteaux
Boissons chaudes

Le Samedi 12 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
Place Salvi 95270 VIARMES

Mairie

Gâteaux
Boissons chaudes

Le Samedi 19 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
Place Salvi 95270 VIARMES

Mairie

Gâteaux
Boissons chaudes

Le Samedi 19 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
Place Salvi 95270 VIARMES

Mairie

Gâteaux
Boissons chaudes

Le Mercredi 23 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
Place Salvi 95270 VIARMES

Mairie

Gâteaux
Boissons chaudes

Le Mercredi 23 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
Place Salvi 95270 VIARMES

TOUTES LES ANIMATIONS TÉLÉTHON

DANS MA POCHE

Télécharger dans l'App Store

FORCE T

DISPONIBLE SUR Google play

ANIMATIONS PAR DATE

LEGENDE

Défi sportif

 Musique / Concert

Danse

Théâtre

Repas

Jeux

Loto

Vente d'objets divers

Autres types d'animations...

Dimanche 20 Septembre 2020

2ème Marche Gourmande

Marche Gourmande, dédiée cette année entièrement à l'A.F.M.-Téléthon, dans le respect des gestes barrières.

Le Dimanche 20 Septembre 2020 de 09:45 à 16:00
Place Sainte Beuve 95270 BELLOY-EN-FRANCE

Dimanche 04 Octobre 2020

Vente du vin de Sannois

Profitez de l'occasion annuelle unique pour acheter le vin de Sannois offert par la Ville de Sannois.

Tarifs:
- 1 bouteille = 10€
- 3 bouteilles = 25€
L'intégalité de la recette est reversée à l'AFM-Téléthon

Notre stand de vente sera au marché de Sannois de 8h à 13h:
- le 4 octobre
- le 8 novembre
- le 6 décembre

Le Dimanche 4 Octobre 2020 de 08:00 à 13:00
marché de Sannois 95110 SANNOIS

Samedi 17 Octobre 2020

Concours de Pétanque

en doublette formée 5€ par personne, venez vivre une superbe après-midi au profit du Téléthon.

Le Samedi 17 Octobre 2020 de 14:00 à 20:00
parc de la mairie 95350 SAINT-BRICE-SOUS-FORET

Dimanche 25 Octobre 2020

marché

venez nous rejoindre sous la place de la Halle à Herblay sur Seine, vente de confitures, de masques, de pochettes et de fusils à mouches ....

confectionnés par les bénévoles pour le Téléthon

Le Dimanche 25 Octobre 2020 de 08:00 à 13:00
place de la Halle 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

Lundi 26 Octobre 2020

Tombola

La tombola sera ouverte à partir du 26 octobre jusqu'au 1 et décembre. Le tirage se fera le 2 décembre et les lots pourrons être récupéré dès le lendemain au 6 place des tilleuls à Bray et lu

Du Lundi 26 Octobre 2020 à 08:00 au Mardi 1 Décembre 2020 à 20:00
6 place des tilleuls 95710 BRAY-ET-LU

Dimanche 01 Novembre 2020

Délégation AFM Téléthon du Val-d'Oise - Avec nous toujours plus loin

Vente de porte-clés dans une pharmacie partenaire.

Du Dimanche 1 Novembre 2020 à 00:00 au Jeudi 31 Décembre 2020 à 00:00
218, Chaussée Jules César 95250 BEAUCHAMP

marché

venez nous rejoindre sous la place de la Halle à Herblay sur Seine, vente de confitures, de masques, de pochettes et de fusils à mouches ....

confectionnés par les bénévoles pour le Téléthon

Le Dimanche 1 Novembre 2020 de 08:00 à 13:00
place de la Halle 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

Mardi 03 Novembre 2020

La cuvée Téléthon

Action de solidarité collective : vente de la cuvée «Téléthon »
Cuvée proposée par la Cave de Bonnieux (84)

Du Mardi 3 Novembre 2020 à 00:00 au Jeudi 31 Décembre 2020 à 00:00
7, Rue des Marjoberts 95000/95800 CERGY

Vendredi 06 Novembre 2020

marché

venez nous rejoindre sous la place de la Halle à Herblay sur Seine, vente de confitures, de masques, de pochettes et de fusils à mouches ....

confectionnés par les bénévoles pour le Téléthon

Le Vendredi 6 Novembre 2020 de 08:00 à 13:00
place de la halle 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

Dimanche 08 Novembre 2020

marché

venez nous rejoindre sous la place de la Halle à Herblay sur Seine, vente de confitures, de masques, de pochettes et de fusils à mouches ....

confectionnés par les bénévoles pour le Téléthon

Le Dimanche 8 Novembre 2020 de 08:00 à 13:00
place de la Halle 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

Vente du vin de Sannois

Profitez de l'occasion annuelle unique pour acheter le vin de Sannois offert par la Ville de Sannois.

Tarifs:
- 1 bouteille = 10€
- 3 bouteilles = 25€
L'intégalité de la recette est reversée à l'AFM-Téléthon

Notre stand de vente sera au marché de Sannois de 8h à 13h:
- le 4 octobre
- le 8 novembre
- le 6 décembre

Le Dimanche 8 Novembre 2020 de 08:00 à 13:00
marché de Sannois 95110 SANNOIS

Samedi 14 Novembre 2020

Téléthon Belloy en France

Accueil et mise en place des urnes

Du Samedi 14 Novembre 2020 à 10:00 au Dimanche 6 Décembre 2020 à 18:00
Place Sainte Beuve 95270 BELLOY-EN-FRANCE

Tombola du Téléthon

Tombola du Téléthon, commande et livraison Billets et lots

Du Samedi 14 Novembre 2020 à 08:00 au Samedi 5 Décembre 2020 à 16:00
42 rue Mirville 95270 BELLOY-EN-FRANCE

Drive repas portugais

Nous vous proposons un bon de commande sur lequel vous pouvez commander votre repas, ce dernier sera à nous remettre avant le 31 octobre avec son règlement et il vous suffira de venir au drive au 6 place des tilleuls à Bray et lu le 14 novembre le récupérer entre 18 h et 20 h .

Le Samedi 14 Novembre 2020 de 18:00 à 20:00
6 place des tilleuls 95710 BRAY-ET-LU

Dimanche 15 Novembre 2020

marché

venez nous rejoindre sous la place de la Halle à Herblay sur Seine, vente de confitures, de masques, de pochettes et de fusils à mouches ....

confectionnés par les bénévoles pour le Téléthon

Le Dimanche 15 Novembre 2020 de 08:00 à 13:00
place de la Halle 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

Vendredi 20 Novembre 2020

marché

venez nous rejoindre sous la place de la Halle à Herblay sur Seine, vente de confitures, de masques, de pochettes et de fusils à mouches ....

confectionnés par les bénévoles pour le Téléthon

Le Vendredi 20 Novembre 2020 de 08:00 à 13:00
place de la Halle 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

Lundi 23 Novembre 2020

Boutique du Téléthon

Vente d'objets (portes-clés, gourdes, sacs de vrac, jeu Yam's, carnets de notes, miel, mugs, spatules, torchons, tote bag...) et de tickets de loterie aux horaires d'ouverture de la mairie :

- lundi/mardi/mercredi : 08h30-12H / 13h30-18H - Jeudi : 13h-19h - vendredi : 13h30-17h. Uniquement sur rdv (01.30.11.16.53)

Du Lundi 23 Novembre 2020 à 08:30 au Jeudi 3 Décembre 2020 à 19:00
15/17 rue Robert Schuman 95400 ARNOUVILLE

Ecole élémentaire d'Ennery

Fabrication et vente d'objet sur le thème de Noël.

Du Lundi 23 Novembre 2020 à 08:30 au Vendredi 4 Décembre 2020 à 16:30
Ecole d'Ennery rue charpentier 95300 ENNERY

Vendredi 27 Novembre 2020

defi danse connecté

[Défi danse pour le Téléthon]
Ensemble, faisons grimper la cagnotte en ligne du Téléthon en dansant sur la chanson « Jerusalema » !
Célèbre pour sa chorégraphie reproduite par des milliers de personnes depuis l'été dernier, cette danse en ligne façon « Madison » ou « Kuduro » se pratique seul(e) ou à plusieurs.
Vous souhaitez participer à cette action solidaire
Rendez-vous sur notre événement Facebook https://fb.me/e/2XcILRuD8 pour découvrir les modalités de participation.
Ensemble, soyons #tropforts pour soutenir la recherche médicale.

Du Vendredi 27 Novembre 2020 à 13:00 au Dimanche 6 Décembre 2020 à 23:00
HERBLAY 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

Samedi 28 Novembre 2020

« Connected parcours » #tropfort avec les associations Tabernaciennes

Avec l'association d'Athlétisme, le Rando club, L'UVT, l'OCVO, Lisa Forever et Les fondus de la marche nordique parcourez votre distance au choix à pieds, à vélo, sur tapis ou autres appareils fitness et comptez vos km.
Départ samedi 28 novembre et jusqu'au dimanche 6 décembre.

Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Du Samedi 28 Novembre 2020 à 00:00 au Dimanche 6 Décembre 2020 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Performance de basket de votre choix #tropfort avec le Basket Club Taverny Montigny

'Réaliser une vidéo montrant une performance de basket de votre choix :
- Que ce soit des dribbles, faire tourner le ballon sur un doigt le plus longtemps possible
- Ou d'autres gestes techniques tels que les tirs (mi-distance, longue distance), dunk, crossover...
- Ou des actions insolites comme tirer les yeux fermés, sur une jambe ou assis, dribbler avec un bras...
- Pour les plus petits, faites des exercices de dextérité comme faire tourner le ballon entre les jambes (dessiner un 'huit'), autour de la hanche ou de la tête ou une combinaison des trois, slalomer en dribblant des deux mains...

Laissez libre place à votre imagination, surprenez-nous !' sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Du Samedi 28 Novembre 2020 à 09:00 au Dimanche 6 Décembre 2020 à 20:00
2 place Charles de Gaulle 95150 TAVERNY

Vente d'arbre généalogique #tropfort avec l'ASSOCIATION GÉNÉALOGIQUE DE TAVERNY (AGT)

Vente d'arbre généalogique avec L'ASSOCIATION GÉNÉALOGIQUE DE TAVERNY (AGT).
l'AGT a mis en place une opération de collecte de dons pour le Téléthon par la vente d'arbre généalogique à remplir pour les enfants.
Commande et paiement en ligne sur site sécurité disponible sur le ci dessous et notre page Facebook L'ASSOCIATION GÉNÉALOGIQUE DE TAVERNY (AGT).

Du Samedi 28 Novembre 2020 à 09:00 au Dimanche 6 Décembre 2020 à 20:00
2 place Charles de Gaulle 95150 TAVERNY

Dimanche 29 Novembre 2020

marché

venez nous rejoindre sous la place de la Halle à Herblay sur Seine, vente de confitures, de masques, de pochettes et de fusils à mouches ....

confectionnés par les bénévoles pour le Téléthon

Le Dimanche 29 Novembre 2020 de 08:00 à 13:00
place de la Halle 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

SPECTACLE ANNULE - les herblaysiens font leur show

Chant, danse, magie, théâtre. Les amateurs herblaysiens et du Val d'Oise vous proposent un spectacle au Théâtre R. Barat . Dans le respect des gestes barrières,,
Entrées limitées. Pas de vente au Théâtre, vente sur les marchés et par l'intermédiaire du site : teh.herblay@outlook.fr et site facebook. Adulte : 10 € - enfants de moins de 18 ans : 5 €

Le Dimanche 29 Novembre 2020 de 16:30 à 18:30
place de la Halle 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

Défi accrosport : réaliser une figure en famille, #tropfort avec la Gymnastique Rythmique Taverny

Réaliser une figure incroyable et insolite en famille, à plusieurs.

Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Dimanche 29 Novembre 2020 de 00:00 à 23:58
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Jeu questionnaire de Culture générale créé par les membres du CMJ destiné aux enfants et aux jeunes.

Jeu questionnaire de culture générale créé par les membres du CMJ destiné aux enfants et aux jeunes. Jouez et envoyez les questions les plus insolites à vos amis avec #tropfort avec le CMJ

.

Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Géographie

Primaires- 6/7 ans

Q1: Sur quel continent se trouvent les Pays-Bas ?
En Europe

Q2 : Quel continent double de taille en hiver ?
L'Antarctique

Quand on mesure une altitude, où se trouve le niveau « 0 » ?
Au niveau de la mer

Il est possible de voir la Grande Muraille de Chine depuis la lune : VRAI ou FAUX ?
FAUX – Ce serait comme voir un cheveu humain à 3 km

Collégiens- 11/15 ans

Q1 : Combien y a-t-il d'habitants en France ?
67 millions

Q2 : Dans quelle ville se trouve la petite statue du Manneken-Pis ?
À Bruxelles – En Belgique

Lycéens et adultes +15 ans

Q1 : Le Panama et le Guatemela ont le même nom que leur capitale : VRAI ou FAUX ?
VRAI

Q2 : Quels sont les deux départements français dont le nom commence par un Y ?
Yonne et Yvelines

Q3 : Quelle race de chien porte le même nom qu'une région d'Angleterre ?
Yorkshire

Q4 : Dans quel pays l'Euro a-t-il remplacé la Drachme ?
La Grece

Histoire

Primaires- 6/7 ans

Q1: Quel jour de l'année le calendrier de l'Avent commence-t-il ?
1er décembre

Collégiens- 11/15 ans

Q1 : Comment appelle-t-on les hommes des cavernes : diplodocus, ptéranodons ou troglodytes ?
Les troglodytes

Q2 : Quel pays a été le premier à envoyer un homme dans l'espace : la Chine, les États-Unis ou l'URSS ?
L'URSS avec Youri Gagarine

Q3 : C'est le docteur Guillotin qui a inventé la guillotine : VRAI ou FAUX ?
VRAI

Q4 : Qui a été abandonné bébé aux eaux du Nil : Jésus, Mahomet ou Moïse ?
Moïse

Q5 : Quelle période a-t-on appelée « les années folles » : les années 1900, les années 20 ou les années 40 ?
Les années 20

Q6 : La société féodale était constituée de deux ordres : VRAI ou FAUX ?
FAUX – Elle était constituée de trois ordres : la noblesse, le clergé et le tiers-état

Lycéens et adultes +15 ans

Q 1 : Le Panama et le Guatemela ont le même nom que leur capitale : VRAI ou FAUX ?
VRAI

Sciences

Primaires- 6/7 ans

Q1 : Lequel de ces animaux n'est pas un mammifère : le blaireau, le crocodile ou le léopard ?
Le crocodile – C'est un reptile

Q2 : Quel angle forment la grande et la petite aiguille d'une horloge lorsqu'il est trois heures ?
90° - un angle droit

Q3 : Qu'est-ce que le cœur : un ligament, un cartilage ou un muscle ?
Un muscle

Q4 : Quelle est la seizième lettre de l'alphabet ?
P

Q5 : Combien les pieuvres ont-elles de tentacules ?
Huit

Q6 : Citez les 5 sens.
L'ouïe, l'odorat, le goût, le toucher et la vue

Collégiens- 11/15 ans

Q1 : Lequel de ces combustibles n'est pas un combustible fossile : le charbon, le nucléaire ou le pétrole ?
Le nucléaire

Q2 : Un œuf d'autruche n'est formé que d'une seule cellule : VRAI ou FAUX ?
VRAI, comme tous les œufs

Q3 : Qui a élaboré la théorie de la gravitation universelle : Albert Einstein, Blaise Pascal ou Isaac Newton ?
Isaac Newton

Q4 : Les colibris savent voler à reculons : VRAI ou FAUX ?
VRAI

Lycéens et adultes +15 ans

Q1 : Quelle est toujours la somme des points des faces opposées d'un dé ?
Sept

Cinéma, Médias, Arts

Primaires- 6/7 ans

Q1 : Dans Star Wars, quel personnage est « droïde de protocole » ?
C3PO

Q2 : A combien de voleurs Ali Baba est-il associé ?
40 voleurs

Q3 : Dans Raiponce, comment s'appelle Le petit caméléon de l'héroïne : Molière, Pascal ou Voltaire ?
Pascal

Q4 : Dans Le Roi Lion, quel animal est Timon ?
Un suricate

Collégiens- 11/15 ans

Q1 : Comment s'appelle la chouette de Harry Potter ?
Hedwige

Q2 : Comment s'appelle la première princesse noire de Disney : Iona, Liana ou Tiana ?
Tiana – Dans La Princesse et la Grenouille

Q3 : Comment s'appelle le cheval de Lucky Luke ?
Jolly Jumper

Q4 : Quel dramaturge a écrit la célèbre phrase « To be, or not to be, that is the question » ?
William Shakespeare

Lycéens et adultes +15 ans

Q1 : Selon la légende, dans quel fleuve Romulus et Remus ont-ils été jetés quand ils étaient bébés ?
Le Tibre

Q2 : Quelle banque française a un écureuil pour logo ?
La caisse d'épargne

Q3 : Où est né Mozart ?
A Salzbourg, en Autriche

Sports et Loisirs

Primaires- 6/7 ans

Q1 : Au tir à l'arc, combien y a-t-il de plumes sur une flèche classique : 3, 4 ou 5 ?
3

Q2 : Quel pays a gagné la dernière Coupe du monde de football et en quelle année ?
France – Juin 2018

Q3 : Au basket, combien de pas peut-on faire le ballon à la main, sans dribbler ni faire de passe ?
Deux pas

Collégiens- 11/15 ans

Q1 : La plupart des boules de bowling ont quatre trous : VRAI ou FAUX ?
FAUX - la plupart ont trois trous

Q2 : Dans quelle discipline Laure Manaudou s'est-elle illustrée ?
La natation

Lycéens et adultes +15 ans

Q1 : Qu'est-ce qui manquait aux poupées Barbie avant les années 2000 ?
Le nombril

Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Dimanche 29 Novembre 2020 de 09:00 à 20:00
2 place Charles de Gaulle 95150 TAVERNY

Lundi 30 Novembre 2020

Défi gainage #tropfort avec l'Ecole municipale des sports

Réaliser une posture en équilibre le plus longtemps possible. Le Poirier, la planche, la grue etc…

Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Lundi 30 Novembre 2020 de 09:00 à 23:59
2 place Charles de Gaulle 95150 TAVERNY

Animation ZUMBA #tropfort avec l'association ZUMBA ROSE

L'association ZUMBA ROSE vous propose de participer à une séance en visio, invitez vos proches et dansez aux rythmes salsa lundi 30 novembre à 19h30 le lien ci-dessous. Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page facebook de la Ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr Participer à la séance Zumba avec Julien sur Zoom

ID de réunion : 895 3499 8849
Code secret : 328631

Le Lundi 30 Novembre 2020 de 19:45 à 20:45
2 place Chales de Gaulle 95150 TAVERNY

Défi TABATA #tropfort avec l'association Gymnastique Volontaire de Taverny (GV)

La méthode Tabata consiste à s'entraîner en fractionné à haute intensité pendant 4 min, c'est 20 secondes d'exercice intensif suivi de 10 secondes de récupération, à répéter 8 fois pour un entraînement total de 4 minutes à une intensité maximale. Avant ce challenge, réalisez un échauffement traditionnel , vous trouverez sur le lien ci-dessous la vidéo de défi Tabata et des vidéos d'échauffement.

Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Lien vers la séance TABATA sur Youtube :

Le Lundi 30 Novembre 2020 de 09:00 à 23:00
2 place Charles de Gaulle 95150 TAVERNY

Mardi 01 Décembre 2020

RDV de l'URNE

Mise à disposition de l'urne en mairie

Du Mardi 1 Décembre 2020 à 08:30 au Samedi 12 Décembre 2020 à 12:00
Maire d'Ennery 95300 ENNERY

Défi faire plus de 2.000 Kms avant le 31 décembre 2020

2.000 Kms à effectuer par les Frépillonnais en marchant, courant et vélo. Chaque personne devra recenser ses kms par mail : telethon@frepillon.fr ou en inscrivant sur un bulletin son nombre de Kms.

Du Mardi 1 Décembre 2020 à 08:00 au Vendredi 1 Janvier 2021 à 00:00
place de la mairie 95740 FREPILLON

Déposer en mairie les dons

Faire appel aux dons par les moyens de communication de la commune. Une urne sera installée en mairie

Du Mardi 1 Décembre 2020 à 08:00 au Vendredi 1 Janvier 2021 à 00:00
Mairie - place de la mairie 95740 FREPILLON

Ecris ton téléthon #tropfort avec la médiathèque Les temps modernes

Défi d'écriture ou de partage de texte sur le thème de la solidarité et le dépassement de soi.
L'équipe de la médiathèque vous propose de jouer avec vos livres, un défi ludique et créatif.
Empilez les livres de votre choix afin de composer un poème, un haïku ou un message avec les titres.

Faites nous découvrir la poésie de votre bibliothèque et témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Mardi 1 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Course scolaire #tropfort avec les écoles participantes

Les Écoles primaires propose aux enfants de participer à une course solidaire pour le Téléthon.

Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Du Mardi 1 Décembre 2020 à 09:00 au Jeudi 3 Décembre 2020 à 16:00
2 place Chales de Gaulle 95150 TAVERNY

YOGA & CARDIO en mode Badminton'Home #tropfort avec l'association les AS DU VOLANT de badminton

En direct visio, participez aux animations YOGA & CARDIO 2 fois dans la semaine, le jeudi et vendredi en visio de 19h à 20h00, en vous connectant sur le lien ci-dessous :
Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Mardi 1 Décembre 2020 de 19:00 à 20:00
2 place Charles de Gaulle 95150 TAVERNY

Mercredi 02 Décembre 2020

Les défis du Téléthon

- une course en relai

Le Mercredi 2 Décembre 2020 de 09:00 à 12:00
allée du chemin vert 95520 OSNY

Les défis du Téléthon

- un challenge sportif (Crossfit)

Le Mercredi 2 Décembre 2020 de 13:30 à 17:00
allée du chemin vert 95520 OSNY

Défi ateliers pâtisserie #tropfort avec l'association l'ESAT la montagne et la maison des habitants

Réaliser une pâtisserie de votre choix ou suivez la recette des apprentis de l'ESAT La Montagne et/ou la recette des Maisons Des Habitants avec le tuto vidéo dont vous trouverez le lien ci-dessous.

Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

A -Recette de Didier l'association l'ESAT

Ingrédients:

125 g de beurre

3 cuillères à soupe de sucre en poudre

3 cassonade

1 œuf

1 sachet de sucre vanillé

150 g de farine

125 g de chocolat

1 sachet de levure chimique

1 pincée de sel

B -Recette des Maisons Des Habitants Buche de Noel et Sablé de Noel Voir les 2 tutos en ligne

Le Mercredi 2 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Dessines ton téléthon #tropfort avec la médiathèque

Défi dessin : sur le thème du téléthon, l'exploit et la solidarité
Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Mercredi 2 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Dress code #tropfort avec le service jeunesse et le CMJ

Le service jeunesse et le CMJ vous propose de porter un vêtement, un accessoire aux couleurs du Téléthon : Le Jaune.

Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Mercredi 2 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Danses ton téléthon #tropfort l'association Amicale Laïque de Taverny.

Réalises des figures et les premiers pas de base de la danse proposée par l'association Amicale Laïque de Taverny.
Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Mercredi 2 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Jeudi 03 Décembre 2020

A vos instruments et Théâtre #tropfort avec le Conservatoire Jacqueline Robin de Taverny

'Défis Musique ou Théâtre' Postez un enregistrement vidéo ou audio, une photo ou même un dessin chanson auxquels vous souhaitez associer un élan de solidarité..
Durée maximum 3 minutes .

Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Jeudi 3 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Défi photo insolite #tropfort avec l'association CLIC'ART 95

Réalisez une photo avec un objet insolite
Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Jeudi 3 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Mairie

Gâteaux
Boissons chaudes

Le Jeudi 3 Décembre 2020 de 15:00 à 20:00
Place Salvi 95270 VIARMES

Vendredi 04 Décembre 2020

Emission en direct spéciale Téléthon

Suivez l'émission spéciale Téléthon en direct sur le site de la Ville d'Arnouville le vendredi 4 décembre de 19h à 20h. Au programme : des artistes talenteux, des interviews, des chroniques et le tirage de la loterie animés depuis un plateau 'TV'.

Le Vendredi 4 Décembre 2020 de 19:00 à 20:00
Espace Charles Aznavour 95400 ARNOUVILLE

Formule repas à emporter à Pontoise

Les jeunes stagiaires du restaurant d'application la k'Fête95 prépareront un repas à emporter spécial téléthon sous forme de formule à 10 euros (entrée, plat, dessert). Les commandes doivent être passées avant le 4/12/20 au 06 99 05 60 31

Le Vendredi 4 Décembre 2020 de 12:00 à 14:00
K- Fête 95 1 place de la fraternité 95000/95300 PONTOISE

Vente de confitures "confithon" à Pontoise

les jeunes inscrits à l'UEAJ de Courdimanche sont heureux de vous retrouver autour du stand confithon pour la vente de confitures qu'ils ont réalisées à partir de fruits récoltés à la cueillette de Cergy. Si vous souhaitez en réserver vous pouvez nous contacter au 01.34.46.04.46

Le Vendredi 4 Décembre 2020 de 12:00 à 14:00
K'Fête 95 1 place de la fraternité 95000/95300 PONTOISE

Blind test Virtuel

Venez vous affronter et découvrir le plus de musique en visio ...

Le Vendredi 4 Décembre 2020 de 19:00 à 20:00
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

Ecole maternelle Hérouville

Fabrication et vente de gâteaux

Le Vendredi 4 Décembre 2020 de 08:30 à 18:00
Ecole maternelle d'Hérouville 95300 HÉROUVILLE-EN-VEXIN

RDV de l'URNE

Mise à disposition de l'urne en mairie

Du Vendredi 4 Décembre 2020 à 09:00 au Samedi 12 Décembre 2020 à 17:00
mairie d'Hérouville en vexin 95300 HÉROUVILLE-EN-VEXIN

Cours de Yoga proposé par Yoga essentiel

Venez profitez d'un cours de Yoga via zoom le vendredi 4 décembre à 19h00.
Pour y participer et recevoir le lien, contactez l'association par mail yogaessentiel95@gmail.com
ou en message privé sur Instagram 'yoga. essentiel'
https://www.instagram.com/p/CHsjLz7npuy/?igshid=iwg8kzxj736j

Le Vendredi 4 Décembre 2020 de 19:00 à 20:00
via zoom 95280 JOUY-LE-MOUTIER

Décoration florale #tropfort avec la résidence Jean NOHAIN

La résidence Jean NOHAIN propose de réaliser de jolies compositions florales.
Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Vendredi 4 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de Gaulle 95150 TAVERNY

Courses longues #tropfort avec l'école primaire FOCH et l'association Evasion 2

L'École primaire FOCH et l'association Évasion 2 proposent aux enfants de participer à une course solidaire en faveur du Téléthon.
Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page de collecte ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Vendredi 4 Décembre 2020 de 09:00 à 16:00
2 place Chales de Gaulle 95150 TAVERNY

Samedi 05 Décembre 2020

Allo Crêpes

Commande et livraison de crêpes

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 16:00 à 22:00
42 rue Mirville 95270 BELLOY-EN-FRANCE

trail

Coureurs licenciés, non licenciés, coureurs du dimanche...le SAMEDI 5 DECEMBRE (mais aussi du 1 décembre au 20 décembre 2020, selon votre disponibilité) , COUREZ un MAXIMUM de Kilomètres, en 1:00 OU 1:30 OU 2:00 (périmètre de 20km). Challenge individuel, en raison du contexte sanitaire. Puis faites un don du nombre exact de kilomètres que vous aurez parcourus ! Tous le monde gagne à ce challenge!

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 09:00 à 13:00
départ de chez soi 95710 CHAUSSY

Randonnée

Marcheurs ou randonneurs du dimanche...le SAMEDI 5 DECEMBRE (mais aussi du 1 décembre au 20 décembre 2020, selon votre disponibilité) , MARCHER un MAXIMUM de Kilomètres, en 1:00 OU 2:00 OU 3:00 (périmètre de 20km). Challenge individuel, en raison du contexte sanitaire. Puis faites un don du nombre exact de kilomètres que vous aurez parcourus ! Tous le monde gagne à ce challenge!

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 09:00 à 13:00
depart depuis chez vous 95710 CHAUSSY

Défi fil rouge

Parcourez le plus de kilomètres possible à pied ou en courant. jusqu'où irons nous ensemble : Pekin, Berlin ou le virage du coin...
A vous de jouer !

Du Samedi 5 Décembre 2020 à 06:00 au Samedi 12 Décembre 2020 à 23:59
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

Le Rallye aux couleurs du Téléthon

Chercher des indices, réaliser des épreuves, et résoudre des énigmes, pour trouver...

Du Samedi 5 Décembre 2020 à 06:00 au Dimanche 6 Décembre 2020 à 23:59
ville d'Ennery 95300 ENNERY

Atelier Cuisine

Cuisinez de chez vous avec Brice en visio:
Un poissons en croute de parmesan
potiron rôti et sa purée de patate douce aux noisettes.

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 18:00 à 20:00
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

atelier Apéro à la Perle des crêpes

Cuisinez de chez vous avec Angélique et son équipe en visio:
Mojito breton avec les makis breton au chèvre.

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 11:30 à 13:00
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

Atelier dessert avec La boulangerie instant sucré.

Patissez de chez vous avec Nicolas en visio:
Verrine de Noël

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 16:30 à 18:00
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

Chorégraphie -AOJE-

connectez vous pour participer à la choregraphie en ligne sur ZOOM
https://us02web.zoom.us/j/85895328923?pwd=UktvL0hidlVVZHFDUlM4RlZsZUlLZz09
ID de réunion : 858 9532 8923
Code secret : bPi6Eq

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 15:00 à 16:00
AOJE chemin d'une ruelle à l'autre 95300 ENNERY

coloriage magique

Participer à l'atelier de coloriage magique
 réunion Zoom
https://us02web.zoom.us/j/86926012548?pwd=N1VjSDE0cE5Xb2xsR1E5UmRqY3k2dz09
ID de réunion : 869 2601 2548
Code secret : c1rs3FLe 20

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 17:00 à 17:45
AOJE chemin d'une ruelle à l'autre 95300 ENNERY

AOJE Loup Garou

Venez rejoindre le village de l'AOJE pour vaincre les loups-garous et passer des nuits paisibles !
Pour participer au jeu, depuis chez vous envoyez-moi un message et je vous donnerai vos codes pour accéder au village de l'AOJE. Dans la limite de 20 personnes par partie
'ATTENDS VOS MESSAGES AU 07 .81 .49.86.23
AVANT SAMEDI 05 DÉCEMBRE 15H
CORAL I E ANIMATRICE PÔL E ADO

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 15:30 à 17:00
AOJE chemin d'une ruelle à l'autre 95300 ENNERY

Le café Philo de l'Ajils

Rejoignez le café philo spécialement concocté par l'équipe de l'Ajils à l'occasion du téléthon. Pour y participer, contactez les par mail cafephiloajils@gmail.com avant le 5 décembre pour recevoir le lien de connexion.

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 15:00 à 16:00
par zoom 95280 JOUY-LE-MOUTIER

Marché des saveurs

vente de produits locaux et de fabrication artisanale:
Confitures, saumon, magret de canard, cakes.....

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 11:00 à 14:00
salle des fêtes 95450 LONGUESSE

Choucroute

Vente de choucroute à emporter, reservation et payment avant le mardi 01 décembre

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 11:30 à 13:00
salle des fêtes 95450 LONGUESSE

Ventes des créations du 7ème SEL

Ventes des créations réalisées par les bénévoles de l'association le 7ème SEL (Système d'échange local de Montigny-lès-Cormeilles et villes alentour) dans la galerie du centre commerciale Carrefour.
Vous retrouverez nos décorations de Noël, nos objets décorés, nos tricots (col, écharpe, bonnet...), pochettes, masques et étuis en cuir pour le gel hydro-alcoolique.
Pleins d'idées pour faire plaisir et/ou se faire plaisir en aidant la recherche, les malades et leurs familles.

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 09:00 à 18:00
Centre commercial Carrefour- 66 boulevard Victor BORDIER 95370 MONTIGNY-LES-CORMEILLES

Mini-marché

Déco de Noël, Jacinthes, bonnets, gants, gâteaux de Noël, pain d'épices et divers décos.

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 09:30 à 16:30
Centre du Village 95690 NESLES-LA-VALLEE

Téléthon Osny

Présence sur Leclerc et Auchan Osny, toute la journée du samedi 5 décembre, en femme ou homme sandwich, pour interpeler les clients et leur donner un flyer avec l'URL de notre page de collecte s'ils semblent réceptifs.

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 08:30 à 20:00
Leclerc Osny - Auchan Osny 95520 OSNY

Marché du village

Vente de confiture artisanale et d'objets cadeaux au marché du village de Sarcelles.
Collecte de dons.

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 09:00 à 12:00
rue Taillepied, Sarcelles village 95200 SARCELLES

Défi Body Sculpt #tropfort avec l'Ecole Municipale des Sports

Réalisez le défi suivant:
1/Commencez par 21 Abdos, Dips, Pompes, squat
2/ puis 15 Abdos, Dips, Pompes, squat
3/ et enfin 9 Abdos, Dips, Pompes, squat
Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Défi déco #tropfort avec la Médiatheque

La médiathèque vous propose de laisser libre cours à votre créativité en réalisant ces deux tutos (une jolie carte de vœux pour les débutants, une vitrine de Noël pour les plus audacieux).

Faites-nous découvrir l'étendue de votre talent!

Partagez une décoration de fête.

Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr Carte postale d'hiver

Niveau : débutant

Matériel :
Pour la base :
Ciseaux
Colle en stick
Colle gel en tube
Crayon de papier
Gomme
Règle graduée
1 petite boule de coton
1 coton-tige
1 coupelle ou 1 sous-tasse
Un petit peu de gouache blanche
1 feuille de papier cartonné type Bristol blanche
1 feuille de papier cartonné type bristol bleu clair
Pour le décor, au choix

Papier blanc ou couleurs ordinaire
Perles, paillettes, gommettes...
Cartes postales, papier cadeaux, photos…
Feutres ou crayons de couleurs
Peinture à l'eau type gouache

Marche à suivre :

1 – Préparez les décors de votre choix. Vous pouvez vous inspirer de la photographie ou laisser libre court à votre imagination. Faites-vous plaisir !

2 – Déchirez la feuille cartonnée blanche en diagonal.

3 – Découpez dans la feuille cartonnée bleue une bande de 10 cm dans le sens de la longueur de la feuille.

4– À l'aide de la règle et du crayon de papier, mesurez la longueur de la feuille déchirée, divisez-la en 3 parties et marquez les repères. Si vous utilisez une feuille format A4, faites un petit point tous les 10 cm.

5 – Pliez la feuille blanche en accordéon en vous basant sur les repères.

6 – Posez la feuille blanche pliée et disposez sans les coller les éléments de décors découpés. Vous pouvez vous inspirer de la photographie ou laisser libre court à votre imagination.

7 – Collez les décors quand vous êtes sûr de leur emplacement et collez dessous la bande bleue pour qu'elle représente le ciel (pour les flocons de neige voir dans les astuces ci-dessous).

8 – Il vous reste à ajouter les petites décorations de votre choix : coton, rubans, paillettes, perles… (pour le coton voir dans les astuces ci-dessous)
Attention :
Lors du collage des décors, pensez au sens de la lecture de la carte. Ne collez pas les décors à l'envers.
Ne faites pas déborder la colle, on ne pourrait plus déplier la carte.

Petites astuces :

Pour faire les flocons de neige, vous pouvez utiliser de la gouache et des coton-tige. Faites bien sécher au plat pour que la peinture ne coule pas.
Si vous n'avez pas de gouache blanche, vous pouvez la remplacer par du blanc correcteur en stylo.

Pour coller le coton : posez une goutte de colle sur du brouillon pour y tremper les éléments en coton et le positionner ensuite sur la carte. Cela évite les traces de colle qui débordent et gâcheraient le résultat final.

Pour les petits décors, vous pouvez utiliser vos anciennes cartes postales, photographies ou des illustrations de papier cadeaux. Si vous ne voulez pas les découper, vous pouvez les photocopier.
Vous pouvez aussi dessiner vous-même vos motifs préférés ou imprimer des illustrations à partir d'internet.
Si vous utilisez un papier plus fin que le bristol, ne choisissez pas de décors trop lourds. La carte s'affaisserait sous leurs poids. Ce serait dommage.

Vitrine d'hiver

Niveau : avancé

Matériel de base :
Ciseaux
Colle adaptée aux matériaux choisis pour le décor
Crayon de papier
Gomme
Règle graduée
Cutter

Pour le décor :
une illustration : carte postale, serviette en papier, photo, papier cadeau, dessin d'enfant, image trouvée sur le net…
un contenant : boîte à chaussures, couvercle ou fond de carton, moule ou boîte à gâteaux…

Éléments de décoration au choix :
Peinture, pastels, crayons et feutres de couleurs…
Pâte polymère
Neige artificielle en bombe ou en paillettes
Des éléments naturels : branchages, pommes de pin, feuilles et fleurs séchées, cailloux, écorces, plumes, baies d'arbustes, écorces d'oranges séchées…
Des petits objets : les décorations de Noël, la boîte à couture, les fonds de tiroirs, les boîtes à bijoux, les coffres à jouets recèlent des trésors insoupçonnés.
Lancez une chasse aux trésors familiale pour une œuvre collective par exemple.

Voici les techniques utilisées pour la fabrication de l'exemple :

Contenant : un couvercle de carton emballé dans une feuille de couleur crème, intérieur et extérieur, à l'aide d'adhésif double face pour éviter que l'humidité de la colle ne la fasse gondoler.
Illustration : un vieux chromo agrandi à la photocopieuse pour l'adapter à la taille du contenant.
Décor :

Le chromo a été découpé et collé à l'aide d'adhésif double face.

Des étoiles en plastique irisé et des paillettes en poudre ont été collées sur et autour du chromo et sur les bords du carton pour qu'elles scintillent grâce à la guirlande électrique et donne un peu de vie à la scène.
Les branchages de pin ont été coupées et recollées à l'aide de colle chaude au pistolet pour les harmoniser et adapter leur taille au contenant.
Les petits éléments du décor (les ours et la barrière en bois) sont des objets du commerce et ont été collés à la colle chaude et à l'adhésif double face.
Les rubans ont été collés sur la tranche pour donner un effet d'encadrement.
La guirlande électrique a été choisie à led parce que les ampoules ne chauffent pas. Elle fonctionne à l'aide de pile et possèdent un interrupteur. Elle a été fixée sur les côtés, derrière les éléments de décor à l'aide de petits morceaux de fil de fer fin.

Au dos de la vitrine, une petite boîte à thé a été collée au niveau de la base pour accueillir le boîtier électrique de la guirlande. Ce qui permet de stabiliser l'ensemble lorsqu'il est posé (le poids des éléments a tendance à alourdir et modifier l'assise de l'ensemble).
Afin de pouvoir aussi l'accrocher, la vitrine a été munie d'un crochet de fil de fer sur le dessus. Pour le dissimuler, un petit cube de carton y a été ajouté sur lequel une petite couronne a été collée à l'aide de colle chaude.
Enfin, pour l'ambiance hivernale, de la neige en bombe a été pulvérisée ça et là.

Petites astuces et autres idées :
Le contenant peut être peint plutôt qu'emballé si vous en avez le temps.
Pour la peinture et la colle, prévoyez les temps de séchage.
Pour les sujets, vous pouvez les faire vous-même en utilisant de la pâte polymère ou de la pâte à modeler séchant à l'air. Dans ce cas, comptez aussi les temps de séchage, cuisson ou durcissement dans votre réalisation.
Si vous utilisez du carton pour le contenant, n'utilisez pas de sujets trop lourds si vous escomptez suspendre la vitrine. Le carton pourrait se déformer sous le poids et gâcher votre œuvre.
Si vous utilisez une boite de conserve ou tout autre boîte métallique recoupée, attention aux bords coupants lors de votre réalisation.
On peut aussi dissimuler une petite boîte à musique dans la boite à thé avec le boîtier de la guirlande.

Que vous utilisiez une petite boîte à thé, un mini moule à tartelette ou le fond d'un grand carton de déménagement, l'important est que vous fassiez confiance à votre imagination.
Laissez libre court à vos envies, faites-vous plaisir et AMUSEZ-VOUS !

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Danses ton téléthon #tropfort avec l'association MYSTIKACTION

Réalises la chorégraphie proposé par l'association MYSTIKACTION.

Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Mairie

Gâteaux
Boissons chaudeS

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
Place Salvi 95270 VIARMES

Mairie

Gâteaux
Boissons chaudeS

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
Place Salvi 95270 VIARMES

Dimanche 06 Décembre 2020

Distribution de bons aux amis sur le marché.

Distribution de bons aux amis sur le marché.

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 10:00 à 12:00
Place du Marché 95250 BEAUCHAMP

Petits déjeuners

Commande et livraison de petits déjeuners

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 07:30 à 10:30
42 rue Mirville 95270 BELLOY-EN-FRANCE

la dictée de Dominique

A vos stylos pour un défi dictée en visio chez vous.

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 15:30 à 16:30
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

Le savant fou

Expérience en visio : A la Découverte de votre ADN

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 11:00 à 12:00
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

L'atelier créatif "les bidouilles de Mélicléo"

faites une création unique de chez vous avec Aurélie en visio:

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 14:00 à 15:30
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

Apéro Géant

Apéro connecté, servez vous un verre et rejoignez nous en visio.

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 18:00 à 19:00
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

Atelier gestes qui sauve

Atelier fait par la protection civil.
sur les gestes de première urgence en viso conférence

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 10:00 à 11:00
mairie d'ennery 95300 ENNERY

Atelier Peinture

atelier peinture en visio conférence sur les technique de peinture à 'huile, la gouache, l'acrylique, la pastel grasse, le glacis.

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 16:30 à 18:00
mairie d'ennery 95300 ENNERY

marché

venez nous rejoindre sous la place de la Halle à Herblay sur Seine, vente de confitures, de masques, de pochettes et de fusils à mouches ....

confectionnés par les bénévoles pour le Téléthon

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
place de la Halle 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

Ventes des créations du 7ème SEL

Ventes des créations réalisées par les bénévoles de l'association le 7ème SEL (Système d'échange local de Montigny-lès-Cormeilles et villes alentour) sur le parking du magasin Leroy-Merlin.
Vous retrouverez nos confitures maisons, nos décorations de Noël, nos objets décorés, nos tricots (col, écharpe, bonnet...), pochettes, masques et étuis en cuir pour le gel hydro-alcoolique. Pleins d'idées pour faire plaisir et/ou se faire plaisir en aidant la recherche, les malades et leurs familles.

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 10:00 à 16:00
LEROY-MERLIN - 45 boulevard Victor Bordier 95370 MONTIGNY-LES-CORMEILLES

Vente de tartiflette au Marché du dimanche 6 décembre

Vente de parts de tartiflette sur le stand comité des fêtes du marché de producteurs locaux du dimanche 6 décembre.

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 09:00 à 13:00
Place Saint Martin 95420 OMERVILLE

Vente du vin de Sannois

Profitez de l'occasion annuelle unique pour acheter le vin de Sannois offert par la Ville de Sannois.

Tarifs:
- 1 bouteille = 10€
- 3 bouteilles = 25€
L'intégalité de la recette est reversée à l'AFM-Téléthon

Notre stand de vente sera au marché de Sannois de 8h à 13h:
- le 4 octobre
- le 8 novembre
- le 6 décembre

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
marché de Sannois 95110 SANNOIS

Défi Pastéis de Nata #tropfort avec l'association Graine de Luso

Une pâtisserie typique de la cuisine portugaise proche du flan pâtissier.

Les «Pastéis de Nata» sont l'une des spécialités les plus populaires de la cuisine portugaise. La recette originale est unique à l'usine des Pasteis de Belém, à Lisbonne. Typiquement, les «Pastéis de Nata» sont mangés encore chauds, saupoudrés de cannelle ou de sucre en poudre. En 2011, le «Pastel de Belém» a été élue l'une des sept merveilles de la gastronomie portugaise. N'hésitez pas à essayer cette délicieuse recette portugaise et laissez-nous votre témoignage !

Ingredients :
500 ml de lait
200 g. de sucre (ou à votre goût)
1 c. à soupe d'amidon de maïs (maizena)
5 jeunes d'oeufs
1 c. à café d'arôme de vanille (ou une gousse de vanille) – peut être optionnel
Jus de citron (1 c. à dessert)
Pâte feuilletée d'achat q.s.
200 ml de crème (optionnel – restent plus caloriques, mais plus savoureux)

Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de Gaulle 95150 TAVERNY

Concert Trompette-Percussions par le duo Bakst, professeurs au Conservatoire Jacqueline-Robin de Tav

Assistez en ligne à un concert des professeurs du conservatoire dimanche 6 décembre à 14h00 en vous connectant sur le Facebook de la ville.

Témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page Facebook de la ville https://www.facebook.com/VilleTaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 14:00 à 15:00
2 place Chales de Gaulle 95150 TAVERNY

Clip vidéo musical (chant et danse) #tropfort avec un groupe du projet DEMOS

Clip vidéo musical (chant et danse) #tropfort avec un groupe du projet DEMOS

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 13:55 à 14:00
2 place Charles de Gaulle 95150 TAVERNY

Samedi 12 Décembre 2020

Apéro Géant

Pour clôturer notre manifestation et découvrir le total des kilomètres parcourus, tous à L'apéro en visio

Le Samedi 12 Décembre 2020 de 19:00 à 20:00
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

Mairie

Gâteaux
Boissons chaudes

Le Samedi 12 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
Place Salvi 95270 VIARMES

Mairie

Gâteaux
Boissons chaudes

Le Samedi 12 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
Place Salvi 95270 VIARMES

Dimanche 13 Décembre 2020

Croissants

Vente de croissants au bénéfice du Téléthon, lors du marché des producteurs locaux de Chaussy, dimanche 13 décembre 2020.

Le Dimanche 13 Décembre 2020 de 08:30 à 12:30
Place Charles de Gaulle 95710 CHAUSSY

Pokerthon

Par Coach Poker Club 95
Tournoi de poker Texas hold'em no limit
Fais un don, avec tes jetons, pour une bonne action !
Participation : 5 € - Renseignements : M. Casajus - 06 64 81 36 15
Centre Cyrano de Bergerac
De 10h à 23h (accueil des joueurs à partir de 9h30)

Le Dimanche 13 Décembre 2020 de 10:00 à 23:00
centre Cyrano de Bergerac, place du général Leclerc
95110 SANNOIS

Samedi 19 Décembre 2020

Mairie

Gâteaux
Boissons chaudes

Le Samedi 19 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
Place Salvi 95270 VIARMES

Mairie

Gâteaux
Boissons chaudes

Le Samedi 19 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
Place Salvi 95270 VIARMES

Mercredi 23 Décembre 2020

Mairie

Gâteaux
Boissons chaudes

Le Mercredi 23 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
Place Salvi 95270 VIARMES

Mairie

Gâteaux
Boissons chaudes

Le Mercredi 23 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
Place Salvi 95270 VIARMES

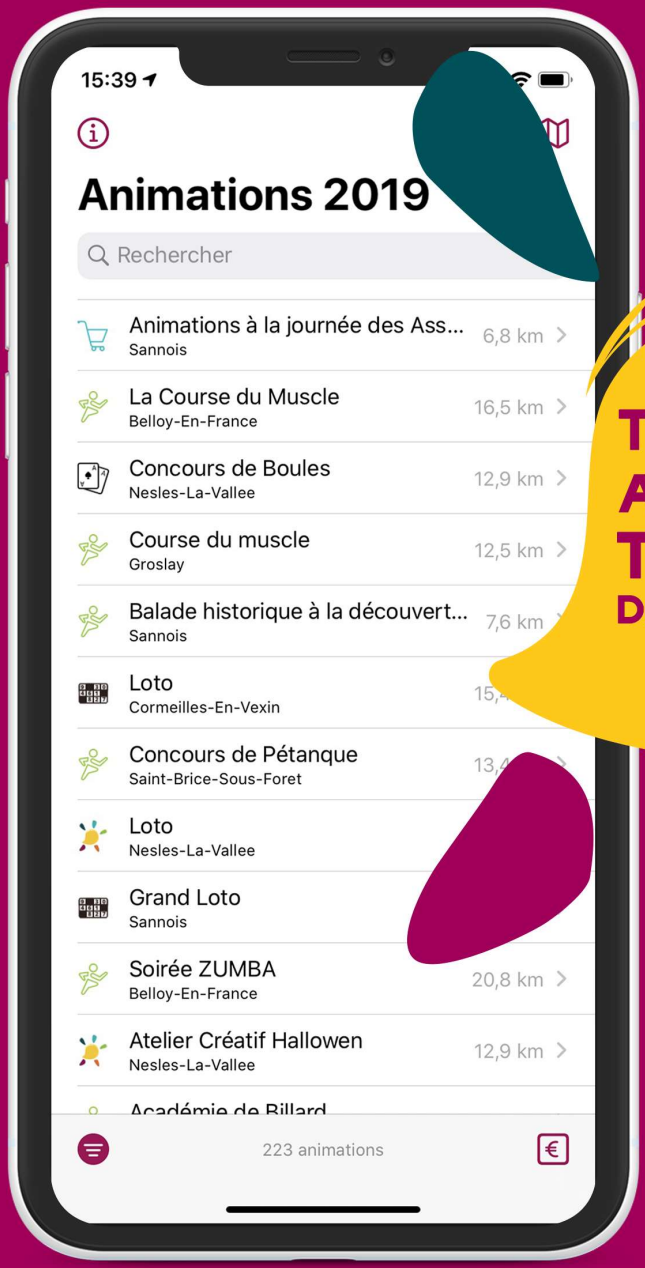
Dimanche 27 Décembre 2020

Ventes objets Téléthon

Ventes objets Téléthon sur le marché.

Le Dimanche 27 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
Rue de la mairie 95560 MONTSOULT

FORCE T



TOUTES LES ANIMATIONS TÉLÉTHON DANS MA POCHE

DISPONIBLE SUR Google play

Télécharger dans l'App Store

ANIMATIONS PAR TYPE

SPORT

BELLOY-EN-FRANCE

2ème marche gourmande

Marche gourmande, dédiée cette année entièrement à l'a.f.m.-téléthon, dans le respect des gestes barrières.

Le Dimanche 20 Septembre 2020 de 09:45 à 16:00
Place Sainte Beuve 95270 BELLOY-EN-FRANCE

CHAUSSY

Trail

Coureurs licenciés, non licenciés, coureurs du dimanche...le samedi 5 decembre (mais aussi du 1 décembre au 20 décembre 2020, selon votre disponibilité) , courez un maximum de kilomètres, en 1:00 ou 1:30 ou 2:00 (périmètre de 20km). challenge individuel, en raison du contexte sanitaire. puis faites un don du nombre exact de kilomètres que vous aurez parcourus ! tous le monde gagne à ce challenge!

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 09:00 à 13:00
départ de chez soi 95710 CHAUSSY

Randonnée

Marcheurs ou randonneurs du dimanche...le samedi 5 decembre (mais aussi du 1 décembre au 20 décembre 2020, selon votre disponibilité) , marcher un maximum de kilomètres, en 1:00 ou 2:00 ou 3:00 (périmètre de 20km). challenge individuel, en raison du contexte sanitaire. puis faites un don du nombre exact de kilomètres que vous aurez parcourus ! tous le monde gagne à ce challenge!

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 09:00 à 13:00
depart depuis chez vous 95710 CHAUSSY

ENNERY

Défi fil rouge

Parcourez le plus de kilomètres possible à pied ou en courant.
jusqu'où irons nous ensemble : pekin, berlin ou le virage du coin...
a vous de jouer !

Du Samedi 5 Décembre 2020 à 06:00 au Samedi 12 Décembre 2020 à 23:59
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

JOUY-LE-MOUTIER

Cours de yoga proposé par yoga essentiel

Venez profitez d'un cours de yoga via zoom le vendredi 4 décembre à 19h00.
pour y participer et recevoir le lien, contactez l'association par mail yogaessentiel95@gmail.com
ou en message privé sur instagram 'yoga. essentiel'
https://www.instagram.com/p/chsjlz7npuy/?igshid=iwg8kzxj736j

Le Vendredi 4 Décembre 2020 de 19:00 à 20:00
via zoom 95280 JOUY-LE-MOUTIER

OSNY

Les défis du téléthon

- une course en relai

Le Mercredi 2 Décembre 2020 de 09:00 à 12:00
allée du chemin vert 95520 OSNY

Les défis du téléthon

- un challenge sportif (crossfit)

Le Mercredi 2 Décembre 2020 de 13:30 à 17:00
allée du chemin vert 95520 OSNY

SAINT-BRICE-SOUS-FORET

Concours de pétanque

En doublette formée 5€ par personne, venez vivre une superbe après-midi au profit du téléthon.

Le Samedi 17 Octobre 2020 de 14:00 à 20:00
parc de la mairie 95350 SAINT-BRICE-SOUS-FORET

« connected parcours » #tropfort avec les associations tabernaciennes

Avec l'association d'athlétisme, le rando club, l'uvt, l'ocvo, lisa forever et les fondus de la marche nordique parcourez votre distance au choix à pieds, à vélo, sur tapis ou autres appareils fitness et comptez vos km.
départ samedi 28 novembre et jusqu'au dimanche 6 décembre.

témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page facebook de la ville https://www.facebook.com/villetaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Du Samedi 28 Novembre 2020 à 00:00 au Dimanche 6 Décembre 2020 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Performance de basket de votre choix #tropfort avec le basket club taverny montigny

'réaliser une vidéo montrant une performance de basket de votre choix :

- que ce soit des dribbles, faire tourner le ballon sur un doigt le plus longtemps possible
- ou d'autres gestes techniques tels que les tirs (mi-distance, longue distance), dunk, crossover...
- ou des actions insolites comme tirer les yeux fermés, sur une jambe ou assis, dribbler avec un bras...
- pour les plus petits, faites des exercices de dextérité comme faire tourner le ballon entre les jambes (dessiner un 'huit'), autour de la hanche ou de la tête ou une combinaison des trois, slalomer en dribblant des deux mains...

laissez libre place à votre imagination, surprenez-nous !' sur la page facebook de la ville https://www.facebook.com/villetaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Du Samedi 28 Novembre 2020 à 09:00 au Dimanche 6 Décembre 2020 à 20:00
2 place Charles de Gaulle 95150 TAVERNY

Défi accrosport : réaliser une figure en famille, #tropfort avec la gymnastique rythmique taverny

Réaliser une figure incroyable et insolite en famille, à plusieurs.

témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page facebook de la ville https://www.facebook.com/villetaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Dimanche 29 Novembre 2020 de 00:00 à 23:58
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Défi gainage #tropfort avec l'ecole municipale des sports

Réaliser une posture en équilibre le plus longtemps possible. le poirier, la planche, la grue etc…

témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page facebook de la ville https://www.facebook.com/villetaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Lundi 30 Novembre 2020 de 09:00 à 23:59
2 place Charles de Gaulle 95150 TAVERNY

Défi tabata #tropfort avec l'association gymnastique volontaire de taverny (gv)

La méthode tabata consiste à s'entraîner en fractionné à haute intensité pendant 4 min, c'est 20 secondes d'exercice intensif suivi de 10 secondes de récupération, à répéter 8 fois pour un entraînement total de 4 minutes à une intensité maximale. avant ce challenge, réalisez un échauffement traditionnel , vous trouverez sur le lien ci-dessous la vidéo de défi tabata et des vidéos d'échauffement.

témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page facebook de la ville https://www.facebook.com/villetaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

lien vers la séance tabata sur youtube :

Le Lundi 30 Novembre 2020 de 09:00 à 23:00
2 place Charles de Gaulle 95150 TAVERNY

Course scolaire #tropfort avec les écoles participantes

Les Écoles primaires propose aux enfants de participer à une course solidaire pour le téléthon.

témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page facebook de la ville https://www.facebook.com/villetaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Du Mardi 1 Décembre 2020 à 09:00 au Jeudi 3 Décembre 2020 à 16:00
2 place Chales de Gaulle 95150 TAVERNY

Yoga & cardio en mode badminton'home #tropfort avec l'association les as du volant de badminton

En direct visio, participez aux animations yoga & cardio 2 fois dans la semaine, le jeudi et vendredi en visio de 19h à 20h00, en vous connectant sur le lien ci-dessous :
témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page facebook de la ville https://www.facebook.com/villetaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Mardi 1 Décembre 2020 de 19:00 à 20:00
2 place Charles de Gaulle 95150 TAVERNY

Courses longues #tropfort avec l'école primaire foch et l'association evasion 2

L'École primaire foch et l'association Évasion 2 proposent aux enfants de participer à une course solidaire en faveur du téléthon.
témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page de collecte ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Vendredi 4 Décembre 2020 de 09:00 à 16:00
2 place Chales de Gaulle 95150 TAVERNY

Défi body sculpt #tropfort avec l'ecole municipale des sports

Réalisez le défi suivant:
1/commencez par 21 abdos, dips, pompes, squat
2/ puis 15 abdos, dips, pompes, squat
3/ et enfin 9 abdos, dips, pompes, squat
témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page facebook de la ville https://www.facebook.com/villetaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

MUSIQUE

HERBLAY-SUR-SEINE

Spectacle annule - les herblaysiens font leur show

Chant, danse, magie, théâtre. les amateurs herblaysiens et du val d'oise vous proposent un spectacle au théâtre r. barat . dans le respect des gestes barrières,,
entrées limitées. pas de vente au théâtre, vente sur les marchés et par l'intermédiaire du site : teh.herblay@outlook.fr et site facebook.
adulte : 10 € - enfants de moins de 18 ans : 5 €

Le Dimanche 29 Novembre 2020 de 16:30 à 18:30
place de la Halle 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

TAVERNY

A vos instruments et théâtre #tropfort avec le conservatoire jacqueline robin de taverny

'défis musique ou théâtre' postez un enregistrement vidéo ou audio, une photo ou même un dessin chanson auxquels vous souhaitez associer un élan de solidarité..
durée maximum 3 minutes .

témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page facebook de la ville https://www.facebook.com/villetaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Jeudi 3 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Clip vidéo musical (chant et danse) #tropfort avec un groupe du projet demos

Clip vidéo musical (chant et danse) #tropfort avec un groupe du projet demos

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 13:55 à 14:00
2 place Charles de Gaulle 95150 TAVERNY

Concert trompette-percussions par le duo bakst, professeurs au conservatoire jacqueline-robin de tav

Assistez en ligne à un concert des professeurs du conservatoire dimanche 6 décembre à 14h00 en vous connectant sur le facebook de la ville.

témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page facebook de la ville https://www.facebook.com/villetaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 14:00 à 15:00
2 place Chales de Gaulle 95150 TAVERNY

DANSE

ENNERY

Chorégraphie -aoje-

Connectez vous pour participer à la choregraphie en ligne sur zoom
https://us02web.zoom.us/j/85895328923?pwd=uktvl0hidlvvzhfdulm4rlzszullzz09
id de réunion : 858 9532 8923
code secret : bpi6eq

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 15:00 à 16:00
AOJE chemin d'une ruelle à l'autre 95300 ENNERY

HERBLAY-SUR-SEINE

Defi danse connecté

[défi danse pour le téléthon]
ensemble, faisons grimper la cagnotte en ligne du téléthon en dansant sur la chanson « jerusalema » !
célèbre pour sa chorégraphie reproduite par des milliers de personnes depuis l'été dernier, cette danse en ligne façon « madison » ou « kuduro » se pratique seul(e) ou à plusieurs.
vous souhaitez participer à cette action solidaire
rendez-vous sur notre événement facebook
https://fb.me/e/2xcilrud8 pour découvrir les modalités de participation.
ensemble, soyons #tropforts pour soutenir la recherche médicale.

Du Vendredi 27 Novembre 2020 à 13:00 au Dimanche 6 Décembre 2020 à 23:00
HERBLAY 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

TAVERNY

Animation zumba #tropfort avec l'association zumba rose

L'association zumba rose vous propose de participer à une séance en visio, invitez vos proches et dansez aux rythmes salsa lundi 30 novembre à 19h30 le lien ci-dessous.
témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page facebook de la ville https://www.facebook.com/villetaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr participer à la séance zumba avec julien sur zoom

id de réunion : 895 3499 8849
code secret : 328631

Le Lundi 30 Novembre 2020 de 19:45 à 20:45
2 place Chales de Gaulle 95150 TAVERNY

Danses ton téléthon #tropfort l'association amicale laïque de taverny.

Réalises des figures et les premiers pas de base de la danse proposée par l'association amicale laïque de taverny.
témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page facebook de la ville https://www.facebook.com/villetaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Mercredi 2 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Danses ton téléthon #tropfort avec l'association mystikaction

Réalises la chorégraphie proposé par l'association mystikaction.

témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page facebook de la ville https://www.facebook.com/villetaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

REPAS

BRAY-ET-LU

Drive repas portugais

Nous vous proposons un bon de commande sur lequel vous pouvez commander votre repas, ce dernier sera à nous remettre avant le 31 octobre avec son règlement et il vous suffira de venir au drive au 6 place des tilleuls à bray et lu le 14 novembre le récupérer entre 18 h et 20 h .

Le Samedi 14 Novembre 2020 de 18:00 à 20:00
6 place des tilleuls 95710 BRAY-ET-LU

COURDIMANCHE

Formule repas à emporter à pontoise

Les jeunes stagiaires du restaurant d'application la k'fête95 prépareront un repas à emporter spécial téléthon sous forme de formule à 10 euros (entrée, plat, dessert). les commandes doivent être passées avant le 4/12/20 au 06 99 05 60 31

Le Vendredi 4 Décembre 2020 de 12:00 à 14:00
K- Fête 95 1 place de la fraternité 95000/95300 PONTOISE

ENNERY

Atelier apéro à la perle des crêpes

Cuisinez de chez vous avec angélique et son équipe en visio:
mojito breton avec les makis breton au chèvre.

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 11:30 à 13:00
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

Atelier dessert avec la boulangerie instant sucré.

Patissez de chez vous avec nicolas en visio:
verrine de noël

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 16:30 à 18:00
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

Atelier cuisine

Cuisinez de chez vous avec brice en visio:
un poissons en croute de parmesan
potiron rôti et sa purée de patate douce aux noisettes.

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 18:00 à 20:00
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

Apéro géant

Apéro connecté, servez vous un verre et rejoignez nous en visio.

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 18:00 à 19:00
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

Apéro géant

Pour clôturer notre manifestation et découvrir le total des kilomètres parcourus, tous à l'apéro en visio

Le Samedi 12 Décembre 2020 de 19:00 à 20:00
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

LONGUESSE

Choucroute

Vente de choucroute à emporter, reservation et payment avant le mardi 01 décembre

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 11:30 à 13:00
salle des fêtes 95450 LONGUESSE

Défi ateliers pâtisserie #tropfort avec l'association l'esat la montagne et la maison des habitants

Réaliser une pâtisserie de votre choix ou suivez la recette des apprentis de l'esat la montagne et/ou la recette des maisons des habitants avec le tuto vidéo dont vous trouverez le lien ci-dessous.

témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page facebook de la ville https://www.facebook.com/villetaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

a -recette de didier l'association l'esat

ingrédients:

125 g de beurre

3 cuillères à soupe de sucre en poudre

3 cassonade

1 œuf

1 sachet de sucre vanillé

150 g de farine

125 g de chocolat

1 sachet de levure chimique

1 pincée de sel

b -recette des maisons des habitants buche de noel et sablé de noel voir les 2 tutos en ligne

Le Mercredi 2 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

SHOPPING

ARNOUVILLE

Boutique du téléthon

Vente d'objets (portes-clés, gourdes, sacs de vrac, jeu yam's, carnets de notes, miel, mugs, spatules, torchons, tote bag...) et de tickets de loterie aux horaires d'ouverture de la mairie :

- lundi/mardi/mercredi : 08h30-12h / 13h30-18h - jeudi : 13h-19h - vendredi : 13h30-17h. uniquement sur rdv (01.30.11.16.53)

Du Lundi 23 Novembre 2020 à 08:30 au Jeudi 3 Décembre 2020 à 19:00
15/17 rue Robert Schuman 95400 ARNOUVILLE

BEAUCHAMP

Délégation afm téléthon du val-d'oise - avec nous toujours plus loin

Vente de porte-clés dans une pharmacie partenaire.

Du Dimanche 1 Novembre 2020 à 00:00 au Jeudi 31 Décembre 2020 à 00:00
218, Chaussée Jules César 95250 BEAUCHAMP

BELLOY-EN-FRANCE

Allo crêpes

Commande et livraison de crêpes

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 16:00 à 22:00
42 rue Mirville 95270 BELLOY-EN-FRANCE

Petits déjeuners

Commande et livraison de petits déjeuners

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 07:30 à 10:30
42 rue Mirville 95270 BELLOY-EN-FRANCE

CERGY

La cuvée téléthon

Action de solidarité collective : vente de la cuvée «téléthon »
cuvée proposée par la cave de bonnieux (84)

Du Mardi 3 Novembre 2020 à 00:00 au Jeudi 31 Décembre 2020 à 00:00
7, Rue des Marjoberts 95000/95800 CERGY

CHAUSSY

Croissants

Vente de croissants au bénéfice du téléthon, lors du marché des producteurs locaux de chaussy, dimanche 13 décembre 2020.

Le Dimanche 13 Décembre 2020 de 08:30 à 12:30
Place Charles de Gaulle 95710 CHAUSSY

COURDIMANCHE

Vente de confitures "confithon" à pontoise

Les jeunes inscrits à l'ueaj de courdimanche sont heureux de vous retrouver autour du stand confithon pour la vente de confitures qu'ils ont réalisées à partir de fruits récoltés à la cueillette de cergy.
si vous souhaitez en réserver vous pouvez nous contacter au 01.34.46.04.46

Le Vendredi 4 Décembre 2020 de 12:00 à 14:00
K'Fête 95 1 place de la fraternité 95000/95300 PONTOISE

ENNERY

Ecole élémentaire d'ennery

Fabrication et vente d'objet sur le thème de noël.

Du Lundi 23 Novembre 2020 à 08:30 au Vendredi 4 Décembre 2020 à 16:30
Ecole d'Ennery rue charpentier 95300 ENNERY

Ecole maternelle hérouville

Fabrication et vente de gâteaux

Le Vendredi 4 Décembre 2020 de 08:30 à 18:00
Ecole maternelle d'Hérouville 95300 HÉROUVILLE-EN-VEXIN

HERBLAY-SUR-SEINE

Marché

Venez nous rejoindre sous la place de la halle à herblay sur seine, vente de confitures, de masques, de pochettes et de fusils à mouches ....

confectionnés par les bénévoles pour le téléthon

Le Dimanche 25 Octobre 2020 de 08:00 à 13:00
place de la Halle 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

Le Dimanche 1 Novembre 2020 de 08:00 à 13:00
place de la Halle 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

Le Vendredi 6 Novembre 2020 de 08:00 à 13:00
place de la halle 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

Le Dimanche 8 Novembre 2020 de 08:00 à 13:00
place de la Halle 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

Le Dimanche 15 Novembre 2020 de 08:00 à 13:00
place de la Halle 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

Le Vendredi 20 Novembre 2020 de 08:00 à 13:00
place de la Halle 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

Le Dimanche 29 Novembre 2020 de 08:00 à 13:00
place de la Halle 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
place de la Halle 95220 HERBLAY-SUR-SEINE

LONGUESSE

Marché des saveurs

Vente de produits locaux et de fabrication artisanale:
confitures, saumon, magret de canard, cakes.....

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 11:00 à 14:00
salle des fêtes 95450 LONGUESSE

MONTIGNY-LES-CORMEILLES

Ventes des créations du 7ème sel

Ventes des créations réalisées par les bénévoles de l'association le 7ème sel (système d'échange local de montigny-lès-cormeilles et villes alentour) dans la galerie du centre commerciale carrefour.
vous retrouverez nos décorations de noël, nos objets décorés, nos tricots (col, écharpe, bonnet...), pochettes, masques et étuis en cuir pour le gel hydro-alcoolique. pleins d'idées pour faire plaisir et/ou se faire plaisir en aidant la recherche, les malades et leurs familles.

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 09:00 à 18:00
Centre commercial Carrefour- 66 boulevard Victor BORDIER 95370 MONTIGNY-LES-CORMEILLES

Ventes des créations du 7ème sel

Ventes des créations réalisées par les bénévoles de l'association le 7ème sel (système d'échange local de montigny-lès-cormeilles et villes alentour) sur le parking du magasin leroy-merlin.
vous retrouverez nos confitures maisons, nos décorations de noël, nos objets décorés, nos tricots (col, écharpe, bonnet...), pochettes, masques et étuis en cuir pour le gel hydro-alcoolique. pleins d'idées pour faire plaisir et/ou se faire plaisir en aidant la recherche, les malades et leurs familles.

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 10:00 à 16:00
LEROY-MERLIN - 45 boulevard Victor Bordier 95370 MONTIGNY-LES-CORMEILLES

MONTSOULT

Ventes objets téléthon

Ventes objets téléthon sur le marché.

Le Dimanche 27 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
Rue de la mairie 95560 MONTSOULT

NESLES-LA-VALLEE

Mini-marché

Déco de noël, jacinthes, bonnets, gants, gâteaux de noël, pain d'épices et divers décos.

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 09:30 à 16:30
Centre du Village 95690 NESLES-LA-VALLEE

OMERVILLE

Vente de tartiflette au marché du dimanche 6 décembre

Vente de parts de tartiflette sur le stand comité des fêtes du marché de producteurs locaux du dimanche 6 décembre.

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 09:00 à 13:00
Place Saint Martin 95420 OMERVILLE

SANNOIS

Vente du vin de sannois

Profitez de l'occasion annuelle unique pour acheter le vin de sannois offert par la ville de sannois.

tarifs:
- 1 bouteille = 10€
- 3 bouteilles = 25€
l'intégalité de la recette est reversée à l'afm-téléthon

notre stand de vente sera au marché de sannois de 8h à 13h:
- le 4 octobre
- le 8 novembre
- le 6 décembre

Le Dimanche 4 Octobre 2020 de 08:00 à 13:00
marché de Sannois 95110 SANNOIS

Le Dimanche 8 Novembre 2020 de 08:00 à 13:00
marché de Sannois 95110 SANNOIS

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
marché de Sannois 95110 SANNOIS

SARCELLES

Marché du village

Vente de confiture artisanale et d'objets cadeaux au marché du village de sarcelles.
collecte de dons.

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 09:00 à 12:00
rue Taillepied, Sarcelles village 95200 SARCELLES

TAVERNY

Vente d'arbre généalogique #tropfort avec l'association gÉnÉalogique de taverny (agt)

Vente d'arbre généalogique avec l'association gÉnÉalogique de taverny (agt).
l'agt a mis en place une opération de collecte de dons pour le téléthon par la vente d'arbre généalogique à remplir pour les enfants.
commande et paiement en ligne sur site sécurité disponible sur le ci dessous et notre page facebook l'association gÉnÉalogique de taverny (agt).

Du Samedi 28 Novembre 2020 à 09:00 au Dimanche 6 Décembre 2020 à 20:00
2 place Charles de Gaulle 95150 TAVERNY

VIARMES

Mairie

Gâteaux
boissons chaudes

Le Jeudi 3 Décembre 2020 de 15:00 à 20:00
Place Salvi 95270 VIARMES

Mairie

Gâteaux
boissons chaudes

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
Place Salvi 95270 VIARMES

Mairie

Gâteaux
boissons chaudes

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
Place Salvi 95270 VIARMES

Mairie

Gâteaux
boissons chaudes

Le Samedi 12 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
Place Salvi 95270 VIARMES

Mairie

Gâteaux
boissons chaudes

Le Samedi 12 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
Place Salvi 95270 VIARMES

Mairie

Gâteaux
boissons chaudes

Le Samedi 19 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
Place Salvi 95270 VIARMES

Mairie

Gâteaux
boissons chaudes

Le Samedi 19 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
Place Salvi 95270 VIARMES

Mairie

Gâteaux
boissons chaudes

Le Mercredi 23 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
Place Salvi 95270 VIARMES

Mairie

Gâteaux
boissons chaudes

Le Mercredi 23 Décembre 2020 de 08:00 à 13:00
Place Salvi 95270 VIARMES

BELLOY-EN-FRANCE

Tombola du téléthon

Tombola du téléthon, commande et livraison billets et lots

Du Samedi 14 Novembre 2020 à 08:00 au Samedi 5 Décembre 2020 à 16:00
42 rue Mirville 95270 BELLOY-EN-FRANCE

JEUX

ENNERY

Blind test virtuel

Venez vous affronter et découvrir le plus de musique en visio ...

Le Vendredi 4 Décembre 2020 de 19:00 à 20:00
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

Le rallye aux couleurs du téléthon

Chercher des indices, réaliser des épreuves, et résoudre des énigmes, pour trouver...

Du Samedi 5 Décembre 2020 à 06:00 au Dimanche 6 Décembre 2020 à 23:59
ville d'Ennery 95300 ENNERY

Le savant fou

Expérience en visio : a la découverte de votre adn

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 11:00 à 12:00
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

L'atelier créatif "les bidouilles de mélicléo"

Faites une création unique de chez vous avec aurélie en visio:

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 14:00 à 15:30
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

La dictée de dominique

A vos stylos pour un défi dictée en visio chez vous.

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 15:30 à 16:30
Ennery et ses environs 95300 ENNERY

SANNOIS

Pokerthon

Par coach poker club 95
tournoi de poker texas hold'em no limit
fais un don, avec tes jetons, pour une bonne action !
participation : 5 € - renseignements : m. casajus - 06 64 81 36 15
centre cyrano de bergerac
de 10h à 23h (accueil des joueurs à partir de 9h30)

Le Dimanche 13 Décembre 2020 de 10:00 à 23:00
centre Cyrano de Bergerac, place du général Leclerc 95110 SANNOIS

TAVERNY

Jeu questionnaire de culture générale créé par les membres du cmj destiné aux enfants et aux jeunes.

Jeu questionnaire de culture générale créé par les membres du cmj destiné aux enfants et aux jeunes. jouez et envoyez les questions les plus insolites à vos amis avec #tropfort avec le cmj
.
témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page facebook de la ville https://www.facebook.com/villetaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr
géographie

primaires- 6/7 ans

q1: sur quel continent se trouvent les pays-bas ?
en europe

q2 : quel continent double de taille en hiver ?
l'antarctique

quand on mesure une altitude, où se trouve le niveau « 0 » ?
au niveau de la mer

il est possible de voir la grande muraille de chine depuis la lune : vrai ou faux ?
faux – ce serait comme voir un cheveu humain à 3 km

collégiens- 11/15 ans

q1 : combien y a-t-il d'habitants en france ?
67 millions

q2 : dans quelle ville se trouve la petite statue du manneken-pis ?
À bruxelles – en belgique

lycéens et adultes +15 ans

q1 : le panama et le guatemela ont le même nom que leur capitale : vrai ou faux ?
vrai

q2 : quels sont les deux départements français dont le nom commence par un y ?
yonne et yvelines

q3 : quelle race de chien porte le même nom qu'une région d'angleterre ?
yorkshire

q4 : dans quel pays l'euro a-t-il remplacé la drachme ?
la grece

histoire

primaires- 6/7 ans

q1: quel jour de l'année le calendrier de l'avent commence-t-il ?
1er décembre

collégiens- 11/15 ans

q1 : comment appelle-t-on les hommes des cavernes : diplodocus, ptéranodons ou troglodytes ?
les troglodytes

q2 : quel pays a été le premier à envoyer un homme dans l'espace : la chine, les États-unis ou l'urss ?
l'urss avec youri gagarine

q3 : c'est le docteur guillotin qui a inventé la guillotine :
vrai ou faux ?
vrai

q4 : qui a été abandonné bébé aux eaux du nil : jésus, mahomet ou moïse ?
moïse

q5 : quelle période a-t-on appelée « les années folles » : les années 1900, les années 20 ou les années 40 ?
les années 20

q6 : la société féodale était constituée de deux ordres : vrai ou faux ?
faux – elle était constituée de trois ordres : la noblesse, le clergé et le tiers-état

lycéens et adultes +15 ans

q 1 : le panama et le guatemela ont le même nom que leur capitale : vrai ou faux ?
vrai

sciences

primaires- 6/7 ans

q1 : lequel de ces animaux n'est pas un mammifère : le blaireau, le crocodile ou le léopard ?
le crocodile – c'est un reptile

q2 : quel angle forment la grande et la petite aiguille d'une horloge lorsqu'il est trois heures ?
90° - un angle droit

q3 : qu'est-ce que le cœur : un ligament, un cartilage ou un muscle ?
un muscle

q4 : quelle est la seizième lettre de l'alphabet ?
p

q5 : combien les pieuvres ont-elles de tentacules ?
huit

q6 : citez les 5 sens.
l'ouïe, l'odorat, le goût, le toucher et la vue

collégiens- 11/15 ans

q1 : lequel de ces combustibles n'est pas un combustible fossile : le charbon, le nucléaire ou le pétrole ?
le nucléaire

q2 : un œuf d'autruche n'est formé que d'une seule cellule : vrai ou faux ?
vrai, comme tous les œufs

q3 : qui a élaboré la théorie de la gravitation universelle : albert einstein, blaise pascal ou isaac newton ?
isaac newton

q4 : les colibris savent voler à reculons : vrai ou faux ?
vrai

lycéens et adultes +15 ans

q1 : quelle est toujours la somme des points des faces opposées d'un dé ?
sept

cinéma, médias, arts

primaires- 6/7 ans

q1 : dans star wars, quel personnage est « droïde de protocole » ?
c3po

q2 : a combien de voleurs ali baba est-il associé ?
40 voleurs

q3 : dans raiponce, comment s'appelle le petit caméléon de l'héroïne : molière, pascal ou voltaire ?
pascal

q4 : dans le roi lion, quel animal est timon ?
un suricate

collégiens- 11/15 ans

q1 : comment s'appelle la chouette de harry potter ?
hedwige

q2 : comment s'appelle la première princesse noire de disney : iona, liana ou tiana ?
tiana – dans la princesse et la grenouille

q3 : comment s'appelle le cheval de lucky luke ?
jolly jumper

q4 : quel dramaturge a écrit la célèbre phrase « to be, or not to be, that is the question » ?
william shakespeare

lycéens et adultes +15 ans

q1 : selon la légende, dans quel fleuve romulus et remus ont-ils été jetés quand ils étaient bébés ?
le tibre

q2 : quelle banque française a un écureuil pour logo ?
la caisse d'épargne

q3 : où est né mozart ?
a salzbourg, en autriche

sports et loisirs

primaires- 6/7 ans

q1 : au tir à l'arc, combien y a-t-il de plumes sur une flèche classique : 3, 4 ou 5 ?
3

q2 : quel pays a gagné la dernière coupe du monde de football et en quelle année ?
france – juin 2018

q3 : au basket, combien de pas peut-on faire le ballon à la main, sans dribbler ni faire de passe ?
deux pas

collégiens- 11/15 ans

q1 : la plupart des boules de bowling ont quatre trous : vrai ou faux ?
faux - la plupart ont trois trous

q2 : dans quelle discipline laure manaudou s'est-elle illustrée ?
la natation

lycéens et adultes +15 ans

q1 : qu'est-ce qui manquait aux poupées barbie avant les années 2000 ?
le nombril

témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page facebook de la ville https://www.facebook.com/villetaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Dimanche 29 Novembre 2020 de 09:00 à 20:00
2 place Charles de Gaulle 95150 TAVERNY

Dress code #tropfort avec le service jeunesse et le cmj

Le service jeunesse et le cmj vous propose de porter un vêtement, un accessoire aux couleurs du téléthon : le jaune.

témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page facebook de la ville https://www.facebook.com/villetaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Mercredi 2 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Défi déco #tropfort avec la médiatheque

La médiathèque vous propose de laisser libre cours à votre créativité en réalisant ces deux tutos (une jolie carte de vœux pour les débutants, une vitrine de noël pour les plus audacieux).

faites-nous découvrir l'étendue de votre talent!

partagez une décoration de fête.

témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page facebook de la ville https://www.facebook.com/villetaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr carte postale d'hiver

niveau : débutant

matériel :
pour la base :
ciseaux
colle en stick
colle gel en tube
crayon de papier
gomme
règle graduée
1 petite boule de coton
1 coton-tige
1 coupelle ou 1 sous-tasse
un petit peu de gouache blanche
1 feuille de papier cartonné type bristol blanche
1 feuille de papier cartonné type bristol bleu clair
pour le décor, au choix

papier blanc ou couleurs ordinaire
perles, paillettes, gommettes...
cartes postales, papier cadeaux, photos…
feutres ou crayons de couleurs
peinture à l'eau type gouache

marche à suivre :

1 – préparez les décors de votre choix. vous pouvez vous inspirer de la photographie ou laisser libre court à votre imagination. faites-vous plaisir !

2 – déchirez la feuille cartonnée blanche en diagonal.

3 – découpez dans la feuille cartonnée bleue une bande de 10 cm dans le sens de la longueur de la feuille.

4– À l'aide de la règle et du crayon de papier, mesurez la longueur de la feuille déchirée, divisez-la en 3 parties et marquez les repères. si vous utilisez une feuille format a4, faites un petit point tous les 10 cm.

5 – pliez la feuille blanche en accordéon en vous basant sur les repères.

6 – posez la feuille blanche pliée et disposez sans les coller les éléments de décors découpés. vous pouvez vous inspirer de la photographie ou laisser libre court à votre imagination.

7 – collez les décors quand vous êtes sûr de leur emplacement et collez dessous la bande bleue pour qu'elle représente le ciel (pour les flocons de neige voir dans les astuces ci-dessous).

8 – il vous reste à ajouter les petites décorations de votre choix :
coton, rubans, paillettes, perles… (pour le coton voir dans les astuces ci-dessous)
attention :
lors du collage des décors, pensez au sens de la lecture de la carte.
ne collez pas les décors à l'envers.
ne faites pas déborder la colle, on ne pourrait plus déplier la carte.

petites astuces :

pour faire les flocons de neige, vous pouvez utiliser de la gouache et des coton-tige. faites bien sécher au plat pour que la peinture ne coule pas.
si vous n'avez pas de gouache blanche, vous pouvez la remplacer par du blanc correcteur en stylo.

pour coller le coton : posez une goutte de colle sur du brouillon pour y tremper les éléments en coton et le positionner ensuite sur la carte.

cela évite les traces de colle qui débordent et gâcheraient le résultat final.

pour les petits décors, vous pouvez utiliser vos anciennes cartes postales, photographies ou des illustrations de papier cadeaux. si vous ne voulez pas les découper, vous pouvez les photocopier. vous pouvez aussi dessiner vous-même vos motifs préférés ou imprimer des illustrations à partir d'internet.
si vous utilisez un papier plus fin que le bristol, ne choisissez pas de décors trop lourds. la carte s'affaisserait sous leurs poids. ce serait dommage.

vitrine d'hiver

niveau : avancé

matériel de base :
ciseaux
colle adaptée aux matériaux choisis pour le décor
crayon de papier
gomme
règle graduée
cutter

pour le décor :
une illustration : carte postale, serviette en papier, photo, papier cadeau, dessin d'enfant, image trouvée sur le net…
un contenant : boîte à chaussures, couvercle ou fond de carton, moule ou boîte à gâteaux…

Éléments de décoration au choix :
peinture, pastels, crayons et feutres de couleurs…
pâte polymère
neige artificielle en bombe ou en paillettes
des éléments naturels : branchages, pommes de pin, feuilles et fleurs séchées, cailloux, écorces, plumes, baies d'arbustes, écorces d'oranges séchées…
des petits objets : les décorations de noël, la boîte à couture, les fonds de tiroirs, les boîtes à bijoux, les coffres à jouets recèlent des trésors insoupçonnés.
lancez une chasse aux trésors familiale pour une œuvre collective par exemple.

voici les techniques utilisées pour la fabrication de l'exemple :

contenant : un couvercle de carton emballé dans une feuille de couleur crème, intérieur et extérieur, à l'aide d'adhésif double face pour éviter que l'humidité de la colle ne la fasse gondoler.
illustration : un vieux chromo agrandi à la photocopieuse pour l'adapter à la taille du contenant.
décor :

le chromo a été découpé et collé à l'aide d'adhésif double face.

des étoiles en plastique irisé et des paillettes en poudre ont été collées sur et autour du chromo et sur les bords du carton pour qu'elles scintillent grâce à la guirlande électrique et donne un peu de vie à la scène.
les branchages de pin ont été coupées et recollées à l'aide de colle chaude au pistolet pour les harmoniser et adapter leur taille au

contenant.
les petits éléments du décor (les ours et la barrière en bois) sont des objets du commerce et ont été collés à la colle chaude et à l'adhésif double face.
les rubans ont été collés sur la tranche pour donner un effet d'encadrement.
la guirlande électrique a été choisie à led parce que les ampoules ne chauffent pas. elle fonctionne à l'aide de pile et possèdent un interrupteur. elle a été fixée sur les côtés, derrière les éléments de décor à l'aide de petits morceaux de fil de fer fin.

au dos de la vitrine, une petite boîte à thé a été collée au niveau de la base pour accueillir le boîtier électrique de la guirlande. ce qui permet de stabiliser l'ensemble lorsqu'il est posé (le poids des éléments a tendance à alourdir et modifier l'assise de l'ensemble).
afin de pouvoir aussi l'accrocher, la vitrine a été munie d'un crochet de fil de fer sur le dessus. pour le dissimuler, un petit cube de carton y a été ajouté sur lequel une petite couronne a été collée à l'aide de colle chaude.
enfin, pour l'ambiance hivernale, de la neige en bombe a été pulvérisée ça et là.

petites astuces et autres idées :
le contenant peut être peint plutôt qu'emballé si vous en avez le temps.
pour la peinture et la colle, prévoyez les temps de séchage.
pour les sujets, vous pouvez les faire vous-même en utilisant de la pâte polymère ou de la pâte à modeler séchant à l'air. dans ce cas, comptez aussi les temps de séchage, cuisson ou durcissement dans votre réalisation.
si vous utilisez du carton pour le contenant, n'utilisez pas de sujets trop lourds si vous escomptez suspendre la vitrine. le carton pourrait se déformer sous le poids et gâcher votre œuvre.
si vous utilisez une boite de conserve ou tout autre boîte métallique recoupée, attention aux bords coupants lors de votre réalisation.
on peut aussi dissimuler une petite boîte à musique dans la boite à thé avec le boîtier de la guirlande.

que vous utilisiez une petite boîte à thé, un mini moule à tartelette ou le fond d'un grand carton de déménagement, l'important est que vous fassiez confiance à votre imagination.
laissez libre court à vos envies, faites-vous plaisir et amusez-vous !

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

INCLASSABLE !

ARNOUVILLE

Emission en direct spéciale téléthon

Suivez l'émission spéciale téléthon en direct sur le site de la ville d'arnouville le vendredi 4 décembre de 19h à 20h. au programme : des artistes talenteux, des interviews, des chroniques et le tirage de la loterie animés depuis un plateau 'tv'.

Le Vendredi 4 Décembre 2020 de 19:00 à 20:00
Espace Charles Aznavour 95400 ARNOUVILLE

BEAUCHAMP

Distribution de bons aux amis sur le marché.

Distribution de bons aux amis sur le marché.

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 10:00 à 12:00
Place du Marché 95250 BEAUCHAMP

BELLOY-EN-FRANCE

Téléthon belloy en france

Accueil et mise en place des urnes

Du Samedi 14 Novembre 2020 à 10:00 au Dimanche 6 Décembre 2020 à 18:00
Place Sainte Beuve 95270 BELLOY-EN-FRANCE

BRAY-ET-LU

Tombola

La tombola sera ouverte à partir du 26 octobre jusqu'au 1 et décembre. le tirage se fera le 2 décembre et les lots pourrons être récupéré dès le lendemain au 6 place des tilleuls à bray et lu

Du Lundi 26 Octobre 2020 à 08:00 au Mardi 1 Décembre 2020 à 20:00
6 place des tilleuls 95710 BRAY-ET-LU

ENNERY

Rdv de l'urne

Mise à disposition de l'urne en mairie

Du Mardi 1 Décembre 2020 à 08:30 au Samedi 12 Décembre 2020 à 12:00
Maire d'Ennery 95300 ENNERY

Rdv de l'urne

Mise à disposition de l'urne en mairie

Du Vendredi 4 Décembre 2020 à 09:00 au Samedi 12 Décembre 2020 à 17:00
mairie d'Hérouville en vexin 95300 HÉROUVILLE-EN-VEXIN

Aoje loup garou

Venez rejoindre le village de l'aoje pour vaincre les loups-garous et passer des nuits paisibles !
pour participer au jeu, depuis chez vous envoyez-moi un message et je vous donnerai vos codes pour accéder au village de l'aoje. dans la limite de 20 personnes par partie
'attends vos messages au 07 .81 .49.86.23
avant samedi 05 dÉcembre 15h
coral i e animatrice pÔl e ado

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 15:30 à 17:00
AOJE chemin d'une ruelle à l'autre 95300 ENNERY

Coloriage magique

Participer à l'atelier de coloriage magique
 réunion zoom
https://us02web.zoom.us/j/86926012548?pwd=n1vjsde0ce5xb2xsr1e5umrqy3k2dz09
id de réunion : 869 2601 2548
code secret : c1rs3fle 20

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 17:00 à 17:45
AOJE chemin d'une ruelle à l'autre 95300 ENNERY

Atelier gestes qui sauve

Atelier fait par la protection civil.
sur les gestes de première urgence en viso conférence

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 10:00 à 11:00
mairie d'ennery 95300 ENNERY

Atelier peinture

Atelier peinture en visio conférence sur les technique de peinture à 'huile, la gouache, l'acrylique, la pastel grasse, le glacis.

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 16:30 à 18:00
mairie d'ennery 95300 ENNERY

FREPILLON

Défi faire plus de 2.000 kms avant le 31 décembre 2020

2.000 kms à effectuer par les frépillonnais en marchant, courant et vélo. chaque personne devra recenser ses kms par mail : telethon@frepillon.fr ou en inscrivant sur un bulletin son nombre de kms.

Du Mardi 1 Décembre 2020 à 08:00 au Vendredi 1 Janvier 2021 à 00:00
place de la mairie 95740 FREPILLON

Déposer en mairie les dons

Faire appel aux dons par les moyens de communication de la commune. une urne sera installée en mairie

Du Mardi 1 Décembre 2020 à 08:00 au Vendredi 1 Janvier 2021 à 00:00
Mairie - place de la mairie 95740 FREPILLON

JOUY-LE-MOUTIER

Le café philo de l'ajils

Rejoignez le café philo spécialement concocté par l'équipe de l'ajils à l'occasion du téléthon. pour y participer, contactez les par mail cafephiloajils@gmail.com avant le 5 décembre pour recevoir le lien de connexion.

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 15:00 à 16:00
par zoom 95280 JOUY-LE-MOUTIER

OSNY

Téléthon osny

Présence sur leclerc et auchan osny, toute la journée du samedi 5 décembre, en femme ou homme sandwich, pour interpeler les clients et leur donner un flyer avec l'url de notre page de collecte s'ils semblent réceptifs.

Le Samedi 5 Décembre 2020 de 08:30 à 20:00
Leclerc Osny - Auchan Osny 95520 OSNY

TAVERNY

Ecris ton téléthon #tropfort avec la médiathèque les temps modernes

Défi d'écriture ou de partage de texte sur le thème de la solidarité et le dépassement de soi.
l'équipe de la médiathèque vous propose de jouer avec vos livres, un défi ludique et créatif.
empilez les livres de votre choix afin de composer un poème, un haïku ou un message avec les titres.

faites nous découvrir la poésie de votre bibliothèque et témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page facebook de la ville https://www.facebook.com/villetaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Mardi 1 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Dessines ton téléthon #tropfort avec la médiathèque

Défi dessin : sur le thème du téléthon, l'exploit et la solidarité
témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page facebook de la ville https://www.facebook.com/villetaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Mercredi 2 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Défi photo insolite #tropfort avec l'association clic'art 95

Réalisez une photo avec un objet insolite
témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page facebook de la ville https://www.facebook.com/villetaverny.fr/ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Jeudi 3 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de GAULLE 95150 TAVERNY

Décoration florale #tropfort avec la résidence jean nohain

La résidence jean nohain propose de réaliser de jolies compositions florales.
témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page facebook de la ville https://www.facebook.com/villetaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Vendredi 4 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de Gaulle 95150 TAVERNY

Défi pastéis de nata #tropfort avec l'association graine de luso

Une pâtisserie typique de la cuisine portugaise proche du flan pâtissier.

les «pastéis de nata» sont l'une des spécialités les plus populaires de la cuisine portugaise. la recette originale est unique à l'usine des pasteis de belém, à lisbonne. typiquement, les «pastéis de nata» sont mangés encore chauds, saupoudrés de cannelle ou de sucre en poudre. en 2011, le «pastel de belém» a été élue l'une des sept merveilles de la gastronomie portugaise. n'hésitez pas à essayer cette délicieuse recette portugaise et laissez-nous votre témoignage !

ingredients :
500 ml de lait
200 g. de sucre (ou à votre goût)
1 c. à soupe d'amidon de maïs (maizena)
5 jeunes d'oeufs
1 c. à café d'arôme de vanille (ou une gousse de vanille) – peut être optionnel
jus de citron (1 c. à dessert)
pâte feuilletée d'achat q.s.
200 ml de crème (optionnel – restent plus caloriques, mais plus savoureux)

témoignez de votre participation en postant votre défi sur la page facebook de la ville https://www.facebook.com/villetaverny.fr/ ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr ou en l'envoyant à ssports@ville-taverny.fr

Le Dimanche 6 Décembre 2020 de 00:00 à 23:59
2 place Charles de Gaulle 95150 TAVERNY

Coordination du Val d'Oise
218 Chaussée Jules César
95250 BEAUCHAMP

Coordinateur :
Cyril BEKIER
cbekier@afm-telethon.fr